Dr. med. Götz Blome

Das große
REGENAPLEX-Buch

Alles über die REGENA-Therapie

LESEPROBE

Inhalt

Inhaltsverzeichnis 6-13

Teil 1 Die Regenaplexe

Heilung mit Komplexhomöopathie 14-15
Die REGENA-Therapie 16-20
Die Abwehrkräfte 21
Die vielen Einsatzmöglichkeiten der Regenaplexe 22-25

➔**Ausführliche Beschreibung aller Regenaplexe** mit ihren Haupt- und Zusatzindikationen und Kommentare (Schweizer Bezeichnungen in Klammern) 26-258

Produktbezogene Hinweise 259
Die Regenaplex-Hausapotheke 260
Inhaltsstoffe der Regenaplexe 261-285
Dosierung und Einnahme 286-287

Teil 2 Die Therapie

Das Therapiekonzept nach G.C. Stahlkopf 288-290
Das Therapie-Schema 291-294
Allgemeine Hinweise zur Behandlung akuter und chronischer Krankheiten 295-302

➔**Einsatzgebiete der Regenaplexe** (Listen 1,2 und 3)
Hier sind die Regenaplexe in 3 Listen nach ihren Einsatzgebieten geordnet.

Liste 1: erkrankte Organe und Krankheiten
Kopf, Gehirn 303-304
Gesicht 304
Augen 304-305
Nasennebenhöhlen 305
Ohren 305
Mund, Zähne 305-306
Hals, Rachen 306
Schilddrüse 306
Lungen, Bronchien 307
Herz, Kreislauf 307-308
Magen 308
Bauchspeicheldrüse 308-309
Milz, Lymphsystem 309
Leber, Galle 309-310
Darm, Bauch 310-311
Nieren 311-312
Harnblase 312
Geschlechtsorgane / männl., weibl., Brust / Schwangerschaft 312-314

Nerven, Psyche 314-315
Haut 315-316
Wirbelsäule, Knochen Gelenke, Muskeln, Extremitäten 316-317
Haut-Fluide 317
Liste 2: Blut-, Lymph-, Gewebe-Entgiftung / Durchblutung / Säuren
Blut, Lymphe, Gewebe, Entgiftung 317-319
Säuren und Sklerosen 319-320
Durchblutung 320
Liste 3: Zell- u. Drüsenregeneration
Zell- und Blutregeneration 321
Drüsenregeneration 321-322

Erläuterung der Therapievorschläge 323-326

➔ Therapievorschläge

Fertige Regenaplex-Kombinationen für die meisten Erkrankungen, nach dem Kopf-zu-Fuß-Schema geordnet.

Allgemeine Probleme

Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit 327
Allergien / Autoimmunreaktionen 328-329
Amalgamausleitung, Quecksilberentgiftung 329-330
Antibiotikaeinsatz - Nach- u. Zusatzbehandlung 330-331
Blutsenkung (BSG) erhöht 331-332
Blutungen 332-333
Entgiftung, allgemein 333-334
Entzündungen 335-337
Erschöpfung, chronisch 337-338
Fieber 338
Fieberkrämpfe der Kinder 339
„Gift“belastung 339-340
Herde (Mandeln, Zähne/Kiefer, Nebenhöhlen, Blinddarm, Genitalsystem) 340-341
Hormonelle Störungen, endokrin (Hypophyse, Epiphyse, Schilddrüse, Bauchspeichel-drüse, Eierstöcke, Hoden) 342
Impfungen, Impfschäden 343-345
Krämpfe 345-346
Krebs 346-349
Operationen 350
Verletzungen, Wunden, Verbrennungen 350-351
Vitamin-, Spurenelement- u. Mineralstoffmangel 351-352
Wetterempfindlichkeit, Wetterfühligkeit 352-353

Infektionskrankheiten

Allgemeine Vorbemerkung 354-356
Blutvergiftung, Sepsis 356
Borreliose / FSME siehe Zeckenbiss
Diphtherie 357
Grippe, Erkältung 358
Herpes simplex (Fieberbläschen) 358-359
Herpes zoster siehe unter Haut
Hirnhautentzündung (Meningitis), Gehirnentzündung (Enzephalitis) siehe unter Kopf

Impetigo (Borkenflechte, Grindflechte) 359-360
Keuchhusten (Pertussis) 360
Malaria 361
Masern (Morbilli) 362
Mumps, Ziegenpeter (Parotitis) 362-363
Pfeiffersches Drüsenfieber (Mononukleose) 363
Röteln (Rubeola), Ringelröteln, 3-Tage-Fieber 364
Scharlach 364-365
Tuberkulose siehe unter Lungen
Typhus, Paratyphus, Cholera 365
Windpocken (Varizellen) 366
Wundrose (Erysipel) 366-367
Zeckenbiss, Borreliose / FSME 367-368

Blut / Lymphe / Milz
Anämie (Blutarmut) 369-370
Blutgerinnungsstörung, Blutungsneigung 370
Blutsenkung erhöht siehe unter Allgemeine Probleme
Blutung siehe unter Allgemeine Probleme
Leukämie 371-372
Lymphprobleme, akut (akute Lymphadenitis) 372
Lymphprobleme, chronisch (chronische Lymphadenitis) 373
Milzerkrankungen 373

Kopf
Denkprobleme/ Gedächtnisschwäche / Demenz / M. Alzheimer 374-375
Epilepsie siehe Nerven
Gehirnerschütterung / Gehirnprellung (Commotio / Contusio Cerebri) 375-376
Haarausfall (Alopezie) 376-377
Hirnhaut- / Gehirnentzündung (Meningitis / Enzephalitis) 377-378
Kopfherde (Kiefer-Zähne/ Nebenhöhlen/Ohren) siehe Kapitel „Allgemeines“
Kopfschmerzen (Cephalgie), Migräne 378-379
Schlafstörungen (Insomnie) 379-380
Schlaganfall-Nachbehandlung (Apoplex) 380
Schlaganfall-Prophylaxe (Apoplex) 381
Schwindel, Gleichgewichtsstörungen (Vertigo) 381-382
Zerebralsklerose, Arteriosklerose des Gehirns 382

Augen
Augenentzündung / Hornhautentzündung / Iritis 383-384
Bindehautentzündung (Konjunktivitis) 384
Gefäßhautentzündung (Uveitis, Chorioiditis) 385
Gerstenkorn, Hagelkorn, Lidentzündung (Hordeolum, Chalazion, Blepharitis) 385-386
Glaskörpertrübung / Mouches volantes („fliegende Mücken“) 386
Makuladegeneration 386-388
Netzhautablösung, Netzhautprobleme (Retina) 388-389
Sehprobleme, nachlassende Sehkraft 389
Star, grauer (Katarakt) 389-390
Star, grüner (Glaukom) 390-391

Nase/Nebenhöhlen
Heuschnupfen / allergischer Schnupfen (Pollinosis) 392
Nasenbluten (Epistaxis) 393

Nasengeschwüre 393-394
Nasennebenhöhlen-Entzündung (Kieferhöhle, Stirnhöhle, Keilbeinzellen, Siebbeinzellen)
Schnupfen (Sinusitis) 394-395
Nasenpolypen 395-396

Ohren
Gehörgangsfurunkel 397-398
Hörsturz 398
Mittelohrentzündung / Ohrenschmerzen (Otitis media) 398-399
Ohrgeräusche (Tinnitus) 399-400
Schwerhörigkeit 400
Schwindel siehe unter Kopf
Tubenkatarrh 400-401

Mund/Zähne
Karies 402-403
Mundgeschwüre (Aphthen), Mundfäule (Soor) 403
Parodontitis 403-404
Zahnungsbeschwerden / Kiefermissbildung 404
Zahnvereiterung, akut / Granulom 405

Hals/Rachen/Schilddrüse
Diphtherie siehe unter Infektionskrankheiten
Halsentzündung (Pharyngitis) / Kehlkopfentzündung (Laryngitis), Heiserkeit 406
Kropf (Struma) siehe unter Hals/Schilddrüsenunterfunktion
Mandelentzündung (Angina tonsillaris, Tonsillitis) 407
Pseudokrupp, Krupphusten siehe unter Lunge / Pseudokrupp
Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) 408
Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) 408-409
Schluckprobleme 409
Stimmprobleme, Heiserkeit 409-410

Lungen/Bronchien
Asthma bronchiale 411-412
Husten akut, Bronchitis 412-413
Husten chronisch, Bronchitis 413
Keuchhusten (Pertussis) *siehe unter Infektionskrankheiten*
Lungenemphysem 413-414
Lungenentzündung (Pneumonie) 414-415
Lungenkrebs (Lungenkarzinom) siehe unter Allgemeines/Krebs
Lungentuberkulose 415
Mukoviszidose (Zystische Fibrose - CF) 416
Pseudokrupp, Krupphusten 416-417
Rippenfellentzündung, „Wasser in der Lunge“ (Pleuritis / Pleuraerguss) 417-418

Herz/Kreislauf - Blutgefäße
Altersherz, Herzschwäche 419-420
Blutdruck, zu hoch (Hypertonie) 420-421
Blutdruck zu niedrig (Hypotonie) siehe unter Kreislaufschwäche
Durchblutungsstörungen arteriell / Verkalkung der Blutgefäße (Arteriosklerose) 421
Durchblutungsstörungen venös / Krampfadern (Varicosis) 422-423
Embolie (Gefäßverschluss durch Blutgerinnsel) 423-424
Hämorrhoiden siehe unter Darm

Herzbeutelentzündung (Pericarditis) 424
Herzinfarkt 424-425
Herzinsuffizienz, starke Herzschwäche 425-426
Herzmuskelentzündung (Myocarditis) 426
Herzrasen, Puls zu schnell (Tachycardie) 426-427
Herzrhythmusstörungen (Extrasystolen), Vorhofflimmern 427
Herzschmerzen, Herzenge (Angina pectoris) 428
Kreislaufschwäche, Blutdruck zu niedrig (Hypotonie) 428-429
Ödeme, cardial (Herzwassersucht) 429
Raynaud-Syndrom 430
Venenentzündung (Thrombophlebitis, Thrombose) 430-431

Magen
Allgemeine Vorbemerkung 432-433
Appetitmangel 433
Erbrechen, Übelkeit, Schwangerschaftserbrechen (Vomitus) 434
Magengeschwür (Ulcus ventriculi) / Zwölffingerdarm-Geschwür (Ulcus duodenI) 434-435
Magenkrämpfe 435
Magensäureprobleme, Sodbrennen (Hyper- / Hypoazidität) 436
Magen-/ Zwölffingerdarm-Schleimhautentzündung (Gastritis, Duodenitis) 436-437
Nahrungsmittelvergiftung, akut 437
Reisekrankheit 438
Schluckauf (Singultus) 438
Speiseröhrenentzündung (Ösophagitis) 439

Bauchspeicheldrüse/Pankreas
Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis), akut 440-441
Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis), chronisch 441
Diabetes mellitus 441-442
Hypoglykämie (Unterzuckerung) 442

Leber, Galle
Gallenblasenentzündung (Cholezystitis) / Gallengangsentzündung (Cholangitis) 443-444
Gallenkolik 444
Gallensteine (Cholelithiasis) 445
Gelbsucht (Ikterus) 445-446
Hepatitis (Leberentzündung) 446-447
Leberschwäche 447
Leberzirrhose 447-448

Darm/Bauch
Afterriss (Analfissur) 449-450
Bauchfellentzündung (Peritonitis) 450
Blähungen (Meteorismus) 451
Blinddarmentzündung (Appendizitis) 451-452
Cholera siehe Infektionskrankheiten
Darmblutung 452-453
Darminfektion, Darmgrippe 453
Darmkrämpfe 453-454
Darmvorfall, Mastdarmvorfall (Analprolaps, Rektumprolaps) 454
Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa), Darmgeschwüre 455
Durchfall (Diarrhoe) 456
Hämorrhoiden 456-457

Morbus Crohn / Ileitis terminalis 458
Parasiten, Würmer 458-459
Salmonelleninfektion, Typhus, Paratyphus siehe Infektionskrankheiten
Stuhlgang hell 459
Verstopfung, chronisch (Obstipation) 460
Zöliakie, Sprue, Glutenunverträglichkeit 460-461
Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus duodeni) siehe Magengeschwür

Haut
Akne 463
Ekzem, Hautausschlag 463-464
Ekzem, impetiginisiert 464-465
Furunkel, Abszess, Eiter 465
Fußschweiß 465-466
Gürtelrose (Herpes Zoster) 466-467
Hautreizungen, wunde Haut (Intertrigo) 467
Insektenstiche 467-468
Juckreiz (Pruritus) 468
Milchschorf 469
Nagelbrüchigkeit 469-470
Narben 470
Nekrose, Gangrän 470-471
Neurodermitis (atopisches Ekzem) 471-472
Offenes Bein, Beingeschwür (Ulcus cruris) 472
Pilzbefall (Mykosen) 473
Schuppenflechte (Psoriasis) 473-474
Sonnenbrand 474
Umlauf, Nagelbetteiterung (Panaritium) 474-475
Vitiligo (Weißfleckenkrankheit) 475-476
Warzen, Kondylome 476
Wunden, Verletzungen siehe unter Allgemeines

Nieren, Harnblase
Allgemeine Vorbemerkung 477-478
Blasenentzündung (Zystitis) 478-479
Blasenschwäche, Bettnässen (Inkontinenz, Enuresis) 479-480
Blasensteine 480
Harnröhrenentzündung (Urethritis) 480-481
Harnwegsinfekt (HWI) siehe Nierenbeckenentzündung / Blasenentzündung
Nierenbeckenentzündung (Pyelonephritis) 481
Nierenentzündung (Glomerulonephritis) 482
Niereninsuffizienz 483
Nierenkolik 484
Nierenschwäche 484
Nierensteine (Nephrolithiasis) 485

Genitalsystem, weiblich
Ausfluss (Fluor albus) 486-487
Brustentzündung (Mastitis) 487-488
Brustveränderungen (Mastopathie) 488
Eileiter- / Eierstockentzündung (Adnexitis) 488-489
Endometriose 489-490
Geburt siehe Wehenprobleme

Herpes genitalis siehe unter Herpes simplex (Kapitel Infektionen).
Infektionen der Geschlechtsorgane, Trichomonaden, Chlamydien etc. 490-491
Kinderwunsch 491-492
Menstruationsbeschwerden (Dysmenorrhoe) 492
Menstruation fehlend, zu schwach (Amenorrhoe, Oligomenorrhoe) 493
Milchbildung 493-494
Myom 494
Ödeme in der Schwangerschaft, siehe auch unter „Ödeme, kardial“ (Herz) 494-495
Pilzbefall der Scheide (Vaginalmykose) 495-496
Prämenstruelles Syndrom (Störungen vor der Periode) 496-497
Scheidenentzündung (Vaginitis) 497
Schwangerschaftsabbruch (Abrasio) –Nachbehandlung 497-498
Wechseljahrbeschwerden (klimakterische Beschwerden) 498

Genitalsystem, männlich
Ausfluss siehe unter Genitalsystem weiblich
Herpes genitalis siehe unter Herpes simplex (Kapitel Infektionen).
Hodenentzündung (Orchitis) 499
Infektionen der Geschlechtsorgane, siehe unter Genitalsystem weiblich
Kinderwunsch siehe unter Genitalsystem weiblich
Potenzprobleme 500
Prostatahyperplasie / Prostatavergrößerung 500-501
Prostatakrebs siehe unter Krebs (Allgemeine Probleme)
Prostatitis 501

Psyche
ADS / ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom)/ Hyperaktivität siehe unter Nerven
Alpträume, Angstzustände 502-503
Depression 503-504
Hyperaktivität der Kinder 504
Nervenschwäche, Nervosität (Neurasthenie) 505
Stress 505-506
Unruhe 506

Nerven
ADS / ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom) 507-508
Epilepsie 508-509
Fazialisparese (Gesichtslähmung) 509-510
Gesichtsschmerzen (Trigeminusneuralgie) 510
Lähmungen (Paresen, Paralysen) 510-511
M. Parkinson, Parkinsonismus (Schüttellähmung) 511-512
Multiple Sklerose / MS 512-513
Nervenschmerzen, Neuralgien 513-514

Knochen, Gelenke, Wirbelsäule, Muskeln
Allgemeine Vorbemerkung 515-516
Bandscheibenprobleme, Bandscheibenvorfall (Discusprolaps) 516-517
Fersensporn 517-518
Fibromyalgie 518-519
Gelenkprobleme: Entzündung (Arthritis) / Degeneration (Arthrose) 519-520
Gicht (Arthritis urica) 520-521
Intercostalneuralgie 521-522
Ischias siehe Wirbelsäulenprobleme LWS
Knochenabbau (Osteoporose) 522-523

Knochenbruch (Fraktur) 523
Knochenhautentzündung (Periostitis) 523-524
Knochenmarkentzündung (Osteomyelitis) 524-525
Krämpfe der Beine / Wadenkrämpfe 525
Morbus Bechterew 525-526
Morbus Scheuermann 526-527
Rachitis (Englische Krankheit) 527
Rheuma siehe Gelenkprobleme, Fibromyalgie, Gicht, Sehnenscheidenentzündung
Rheumatische Gelenksentzündungen (rheumatoide Arthritis) 527-528
Schulter-Arm-Syndrom 528-529
Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis) 529
Unruhige Beine (Restless Legs) 530
Wadenkrämpfe siehe unter Krämpfe
Wirbelsäulenbeschwerden HWS, BWS, Zervicalsyndrom 530-531
Wirbelsäulenbeschwerden LWS, Kreuzschmerzen (Lumbago, Ischias) 531-532

➔Therapeutisches Stichwortverzeichnis 533-552

Eine alphabetisch geordnete Aufstellung (fast) aller Krankheiten mit Angabe der jeweils wichtigsten Regenaplexe

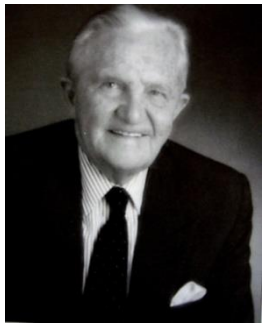
Die FLORIPLEXE 553-564
Literatur 565-566

Die REGENA-Therapie

Wie erwähnt, sind homöopathische Komplex-Mittel meist nur im Hinblick auf die momentan zu behandelnde Krankheit konzipiert.

Die **REGENA-Therapie**, die wegen ihrer hervorragenden Wirksamkeit in der biologischen Medizin einen besonderen Ruf genießt, geht dagegen **einen Schritt weiter**, weil sie **systematisch** nicht nur die akuten, sondern auch die chronischen und tief liegenden, krankhaften Veränderungen in die Behandlung einbezieht.

Sie wurde von **G.C. Stahlkopf** entwickelt und besteht aus einem ausgeklügelten System von Komplex-Mitteln, die zusätzlich zu den homöopathisch bewährten Wirkungen noch spezielle, zellregenerierende Effekte haben. Der REGENA-Therapie liegt die Erkenntnis von G. C. Stahlkopf zugrunde, dass alle krankhaften Störungen auf einer Verschlackung bzw. "Vergiftung" des Organismus beruhen, die zur Funktionsstörung oder Schädigung der einzelnen Zellen, Organe und Organsysteme, einschließlich der Psyche, führt. Schuld hieran sind Stress in jeder Form, Umwelt- und Nahrungsgifte, E-Smog, zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung, übertriebene Impfungen, ererbte Krankheitsanlagen und alle Therapien, die lediglich die Krankheitssymptome unterdrücken und die Heilreaktionen blockieren.



Dementsprechend besteht das Konzept der REGENA-Therapie darin, den Körper einerseits mit natürlich wirkenden Medikamenten von Stoffwechselschlacken und Krankheitsgiften (selbst, wenn sie ererbt sind) nachhaltig zu befreien und andererseits die Zellen so zu regenerieren, dass sie wieder normal funktionieren können.

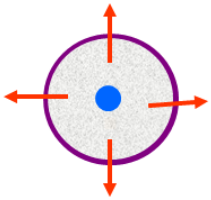
Entscheidend ist dabei das REGENA-Prinzip: ausheilen statt einheilen:

Grundsätzlich unternimmt unser Körper nichts, was ihm schadet (*s. Anmerkung am Kapitelende*), er funktioniert nach dem Prinzip der Selbstverwirklichung und Selbsterhaltung. Daher antwortet er auf Schädigungen bzw. schädigende Einflüsse sofort mit einer Abwehr- oder Heilreaktion,

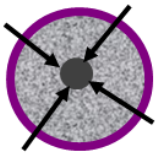
- um seine Gesundheit zu erhalten,
- oder sich zu heilen
- oder wenigstens zu überleben.

Zwar sind diese Reaktionen, die sowohl auf der psychischen als auch der physischen Ebene stattfinden und zu denen sogar die Entwicklung von Tumoren gehören kann, manchmal für uns unverständlich, doch stellen sie immer die **in der jeweiligen Situation -** unter Berücksichtigung aller mitwirkenden Faktoren und Umstände **-** für den Organismus **bestmögliche Antwort auf die Schädigung** dar.

Eine sinnvolle und heilsame Therapie muss daher den Körper nachhaltig in diesem Heilbestreben unterstützen, so dass die Krankheit **ausgeheilt** werden kann (s. Abb.). Werden dagegen die Heilreaktionen (= die Krankheitssymptome) durch eine unheilsame Therapie blockiert, z.B. durch allopathische Medizin, so wird die Krankheit nach innen verdrängt und chronifiziert oder, wie G.C. Stahlkopf dies nannte, „**eingeheilt**“.



AUSHEILUNG
Optimierung und Unterstützung der Heilreaktion.
Toxine werden ausgeleitet,
z. B. durch REGENA-Therapie / Homöopathie.



EINHEILUNG
Blockierung der Heilreaktion (Symptomunterdrückung).
Toxine werden eingelagert,
z.B. durch allopathische Therapie oder starken Stress.

Ein solche „Einheilung“ ist nur in echten Notfällen verantwortbar, d.h. bei Lebensgefahr oder unerträglichem Leiden, und man muss sich darüber im Klaren sein, dass die dann evtl. eintretende Beschwerdefreiheit nur wenig mit echter Heilung zu tun hat und neue Probleme mit sich bringen kann.

Jede nicht richtig **ausgeheilte** Krankheit muss als „**eingeheilt“** betrachtet werden, das heißt: ein Teil des Krankheitspotentials, das der Organismus seinerzeit mit Hilfe der akuten „Krankheit“ (Heilreaktion) überwinden wollte, befindet sich noch in ihm. Meist ist es dann aber in eine tiefere Ebene gewandert – aus dem Blut und der Lymphe ins Bindegewebe und in die Zellen. Die Folge hiervon sind immer schwerer zu heilende, chronische Krankheiten.

Bei der Behandlung chronischer Krankheiten muss daher immer die gesamte Vorgeschichte berücksichtigt werden, und alle früheren Krankheiten, die

- nicht richtig ausgeheilt wurden (z.B. infolge von antibiotischer Therapie oder Operationen oder starkem Stress),
- kompliziert oder langwierig waren,
- heute noch irgendwelche Beschwerden machen,

müssen noch einmal mit Regenaplexen so behandelt (= **ausgeheilt**) werden, als seien sie akut.

Man muss sich immer vor Augen halten, dass eine Störung der Entgiftungsfunktionen (gleichgültig, wodurch sie hervorgerufen wird) zwangsläufig negative Rückwirkungen auf den ganzen Organismus hat. Weil er immer versucht, primär das Blut „sauber“ zu halten, deponiert er, wenn die Entgiftung nicht optimal funktioniert oder blockiert wird, schädliche Säuren, Schlacken und Gifte in Bindegewebe, Zellen und Gefäßwänden. Dort rufen sie strukturelle Veränderungen („Verhärtungen“ bzw. Sklerosen) und Funktionsstörungen hervor, die wiederum den gesamten Stoffwechsel negativ beeinflussen.

Mit anderen Worten: aus jeder kleinen Störung grundlegender Körperfunktionen kann sich bei unheilsamer Therapie ein den ganzen Organismus erfassender Teufelskreis entwickeln, der progressiv immer schwerere Funktionsstörungen, Beschwerden und

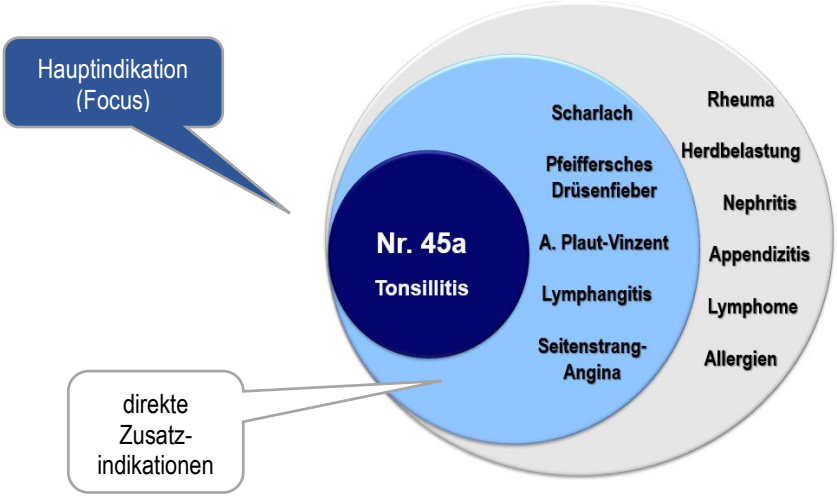
Die vielen Einsatzmöglichkeiten der Regenaplexe

Eine besondere Eigenschaft der Regenaplexe besteht in der oft verwirrenden Vielzahl ihrer Indikationen bzw. Einsatzmöglichkeiten. Sie sind im folgenden Kapitel angegeben. (Dagegen enthält das REGENAPLEX HANDBUCH lediglich die wichtigsten Indikationen, da es vor allem für die Behandlung akuter Krankheiten und für Selbstbehandler konzipiert ist.) Jedes Regenaplex hat neben der - üblicherweise angegebenen - Haupt-Indikation auch viele zusätzliche Einsatzmöglichkeiten, die bei chronischen bzw. komplizierten Krankheiten wichtig sein können. Zum Verständnis des breiten Wirkungsspektrums passt der Vergleich mit einem Stein, den man ins Wasser wirft und der nicht nur eine zentrale Welle (Hauptindikationen) erzeugt, sondern in der Folge auch viele sich in die Umgebung ausbreitende Wellenformationen (Zusatzindikationen) hervorruft. Sie alle hängen irgendwie miteinander zusammen.

So kann man zum Beispiel mit Regenaplex Nr. 45a zwar primär alle Erkrankungen der Tonsillen (Hauptindikation) behandeln, zugleich aber auch die damit direkt zusammenhängenden Belastungen des gesamten Lymphsystems oder spezielle Lympherkrankungen (direkte Zusatzindikationen). Zusätzlich lässt sich Nr.45a für die indirekten Folgeerkrankungen von Lymphstörungen einsetzen, wie Nierenprobleme, Allergien, rheumatische Beschwerden und Herdbelastungen (indirekte Zusatzindikation). Insofern könnte man sagen: auch wenn das primäre Therapieziel nicht erreicht wird, so wird sich doch an irgendeiner Stelle im ganzen diesbezüglichen Krankheitsgeschehen etwas Positives tun. Oft überschneiden sich auch die Zusatz-Indikationen mehrerer Regenaplexe, sodass aus ihrem Zusammenwirken ein breiter therapeutischer Effekt entsteht.

Die folgenden Abbildungen (Regenaplexe Nr. 45a und 26b) sollen dieses ausgedehnte Wirkungsspektrum veranschaulichen.

Regenaplex Nr.45a



Ausführliche Beschreibung aller Regenaplexe

Schweizer Bezeichnungen in Klammern

Bedeutung der Angaben:

- **Dies sind die primären Indikationen, die üblicherweise für die Therapie berücksichtigt werden.**
- Hier werden zusätzlich mögliche Indikationen erwähnt, die evtl. in schwierigen Fällen in Frage kommen bzw. die in den therapeutischen Berichten erfahrener Therapeuten/innen erwähnt wurden. Durch Beachtung dieser zusätzlichen Einsatzmöglichkeiten bekommt man einen weiter gefassten Eindruck vom „Geist“ des betreffenden Mittels und kann es evtl. intuitiv verwenden.

Regenaplex Nr. 1a

(Cochlearia officinalis / Allium sativum comp.)

Wirkungsbereich: gesamter Körper, alle Zellen und Gewebe (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Allgemeines Aufbau- und Regenerationsmittel für Blut, Zellen und Nerven
- auch nach Blutverlust oder schwerer Krankheit
- Anämie (Blutarmut), Thrombopenie
- Appetitlosigkeit, Schwächezustände, Wachstumsstörungen (Kinder)

- Nützlich bei chronischen Erkrankungen von Kindern und alten Menschen (+ 1b)
- Zusatzmittel bei Leberstörungen
- Vegetative Dystonie
- Grünholzfraktur (*Stahlkopf*)

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden)**:** Nr. 1b, 23e, 33/1, 39a,b, 56a,b, 73aN, 86c, 89a,b.
Weitere mögliche Zusatzmittel (u.a. lt. Stahlkopf): 6, 23a, 26a, 48a, 51a,b,c, 57a, 68a, 79, 510a.

Anmerkungen: *Nr.1a (am besten in Kombination mit Nr.1b) ist überall dort sinnvoll, wo Regenerations- und Aufbauimpulse für Zellen, Blut und Nerven benötigt werden (z.B. bei Appetitmangel und Erschöpfungszuständen sowie bei Entwicklungsstörungen der Kinder). Der zusätzliche Einsatz von Mitteln für die allgemeine Entgiftung (Nieren, Leber, Darm) und die Zellregeneration (Nr. 33/1, 39a, 89a, 86c) ist zu empfehlen. // Ein evtl. Mangel an Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen muss ausgeglichen werden.*

Produktbezogene Hinweise: II, IV, V, VIII, IX.

Zusammensetzung (15 ml): 10 ml enthalten je 1,25 ml: Allium sativum D2, Artemisia abrotanum D2, Aurum metallicum D30, Cochlearia officinalis D3, Graphites D20, Nasturtium officinale D2, Peucedanum ostruthium e rad. rec. D3, Taraxacum officinale D3.

Regenaplex Nr. 1b

(Ceanothus americanus / Scrophularia nodosa comp.)

Wirkungsbereich: Lymphgefäße, Lymphknoten, Milz, lymphatisches Gewebe - z.B. Tonsillen, Appendix - (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Regeneration des gesamten Lymphsystems, bes. für chronisch kranke Kinder
- Milzerkrankungen / lymphatische Diathese
- allgemeine Schwächezustände, reduzierte Abwehrkraft

- Nützlich bei chronischen Erkrankungen von Kindern und alten Menschen (+1a)
- Gutes Zusatzmittel bei Leberstörungen
- Vegetative Dystonie
- Grünholzfraktur (*Stahlkopf*)
- evtl. Lymphom

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden)**:** Nr.1a, 6, 33/1, 45a,b, 48a, 54b, 56b, 57a,b, 58a, 64b, 202, 202a, 507, 512.

Anmerkungen: *Nr.1b zusammen mit Nr.1a einsetzen. Grundsätzliche Empfehlung: beim Einsatz von Lymphentgiftungsmitteln möglichst zusätzlich Nr.1b, 54b, 57b*, 64b zur Regeneration des Lymphsystems geben. // Nr.1b wirkt bei Kindern ähnlich wie Nr.54a (Stahlkopf). // Nr.1b ist vor allem für chronische Fälle geeignet, wogegen Nr.6 für akute zuständig ist. Eine Kombination ist aber möglich (s.o.).*

Produktbezogene Hinweise: I, III, IV, V, VI, VIII, IX.

Zusammensetzung (15 ml): 10 ml enthalten je 1,25 ml: Arnica montana D8, Ceanothus americanus D6, Corallium rubrum D12, Corydalis cava e rad. rec. D6, Echinacea D3, Graphites D12, Scrophularia nodosa D6, Thuja occidentalis D12.

Regenaplex Nr. 1c / 1cN

(Cuprum metallicum / Myrrha comp.)

Wirkungsbereich: Nerven, Psyche (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Allgemeine Nervosität, „Nervenschwäche“ (Neurasthenie)
- nervöse und depressive Erschöpfung
- nervöse Spannungs- / Unruhezustände (evtl. mit Organstörungen)

- Gedächtnisschwäche
- Reizbarkeit

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden)**:** 1d/I,dN/I, 1e*, 3c, 26c, 27a,c/I,c/II, 33/5, 60a,b,c, 95, 109,a, 112, 203.

Anmerkungen: *Ein allgemeines Nervenstärkungsmittel. Möglichst zusammen mit Nr.1a und b einsetzen und ganzheitlich behandeln. // Nr. 1cN = Ersatzmittel, falls Nr. 1c nicht lieferbar. // Bach-Blüten können eine hilfreiche Ergänzung darstellen.*

Nr.1c - Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VIII, IX.
Nr.1cN - Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VIII, IX.
Gegenanzeigen: Bitte beachten Sie die produktbezogenen Hinweise unter IX (Korbblütler).

Zusammensetzung (30 ml) – geänderte Potenzen bei Nr. 1cN in Klammern: 10 ml enthalten je 0,77 ml: Aesculus hippocastanum D3, Argentum nitricum D20 (D30), Arnica montana D6, Asa foetida D12, Balsamum copaivae D4, Cinchona pubescens D8 (D10), Cuprum metallicum D8, Equisetum arvense ex herba rec. D6, Hypericum perforatum D6, Matricaria recutita D4, Myrrha D8, Nasturtium officinale D2 (D3), Veratrum album D8 (D12).

Regenaplex Nr. 1d/I, 1dN/I

(Mandragora e radice siccata / Rauwolfia serpentina comp.)

Wirkungsbereich: Nerven, Psyche (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Nervosität, Unruhe
- Nervenschwäche (Neurasthenie)
- ADS, ADHS

- Zusatzmittel bei Hyperthyreose / Hypertonie
- Vegetative Dystonie (*Kotte*)

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden)**:** 1c,cN, 3c, 26c, 27a,c/I,c/II, 31c, 33/5, 60a,b,c, 61a,c, 95, 109,a, 126a,b*.

Anmerkungen: *Wegen der beruhigenden und stimmungsaufhellenden Wirkung kann es als Zusatzmittel bei allen Erkrankungen, die mit Spannungs- und Unruhezuständen einhergehen, nützlich sein. Evtl. ist eine Kombination mit den 60er- oder 61er- Mitteln nützlich. // Bach-Blüten können eine hilfreiche Ergänzung darstellen.*

Nr.1d/I - Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VIII, IX.
Nr.1dNI - Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VIII, IX.

Zusammensetzung (30 ml) – geänderte Potenzen bei Nr. 1dN/I in Klammern: 10 ml enthalten je 0,67 ml: Asa foetida D4, Asarum europaeum D12, Atropa belladonna D6 (D8), Capsella bursa-pastoris D3 (D6), Cuprum metallicum D8, Datura stramonium D6, Delphinium staphisagria D6, Dioscorea villosa D4 (D6), Gelsemium sempervirens D6 (D8), Hypericum perforatum D6 (D12), Lactuca virosa D6, Mandragora e radice siccata D4 (D6), Ocimum basilicum ex herba rec.D3 (D4), Rauwolfia serpentina D6, Strychnos ignatii D6 (D8). (Nr.1d/I: Nachfolgepräparat von 1d. *Änderung gegenüber 1d: Asarum europeum D12 statt D6.*)

Regenaplex Nr. 1e *

Wirkungsbereich: Nerven, Psyche (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Zur Beruhigung bei Nervosität oder nervlicher Labilität
- Nervenschwäche (Neurasthenie) von Mutter und Kind

- evtl. Erregungszustände

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden)**:** 1c,cN, 1d/I,dN/I, 3c, 26c, 27a,c/I,c/II, 33/5, 60a,b,c, 95, 109,a.

Anmerkungen: *Zusätzlich ist eine Bach-Blüten-Therapie zu empfehlen.*

Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VIII, IX.
Gegenanzeigen: Bitte beachten Sie die produktbezogenen Hinweise unter IX (Korbblütler).

Zusammensetzung (30 ml): 10 ml enthalten je 10,0 ml: Arnica montana D8, Crocus sativus D4, Cuprum metallicum D12, Cyclamen purpurascens D4, Cypripedium calceolus var. pubescens D4, Datura stramonium D6, Hypericum perforatum D6 (D4), Matricaria recutita D3, Melissa officinalis D3, Strychnos ignatii D6 (D4). Potenzänderungen gegenüber früher (2000) in Klammern.
**) Als Rezeptur lieferbar von der Mithras-Apotheke 79359 Riegel, 07642-923282, Fax 07642-2785, www.mithras-apotheke-riegel.de (Die Fa. Regenaplex stellt das Mittel nicht mehr her.)*

Regenaplex Nr. 2 *

Wirkungsbereich: Lungen, Bronchien, Rippenfell, Atmung (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Chronische Bronchitis, Husten
- beginnende Lungen-TBC (Stahlkopf: „Lungenspitzenkatarrh“)

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden)**:** 2a*, 4, 5, 24a,b,c,d*, 30a*,b, 38a,b, c,e*, 42, 44a*,b*,c*,d*, 72a, 121a,b*,c*, 122.
Weitere mögliche Zusatzmittel (u.a. lt. Stahlkopf): 6, 23a, 48a, 73aN.

Anmerkungen: *Im Wechsel oder zusammen mit Nr. 2a* einsetzen. Diese Mittel werden leider zu wenig beachtet; sie helfen aber oft, wenn die üblichen Husten-Regenaplexe versagen.*

Produktbezogene Hinweise: II, IV, V, VIII, IX.
Nebenwirkungen: Selten können Magen- und Darm-Beschwerden oder allergische Reaktionen auftreten. Der Geruch von Haut und Atemluft kann sich verändern. Sehr selten können allergische Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Zusätzliche Gegenanzeige: Regenaplex Nr. 2* darf bei Allergie gegen Balsamum peruvianum (Perubalsam) nicht eingenommen werden.

Zusammensetzung (15 ml): 10 ml enthalten je 10,0 ml: Aconitum napellus D8, Allium sativum D1, Arctium lappa e rad. rec. D20, Arnica montana D12, Aurum met. D20, Balsamum peruvianum D3, Berberis D12, Bryonia D6, Calendula officinalis D3, Cinchona pubescens D30.
**) Als Rezeptur lieferbar von der Mithras-Apotheke 79359 Riegel, 07642-923282, Fax 07642-2785, www.mithras-apotheke-riegel.de (Die Fa. Regenaplex stellt das Mittel nicht mehr her.)*

Regenaplex Nr. 2a*

Wirkungsbereich: Lungen, Bronchien, Rippenfell, Atmung (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen).

- Chronische Bronchitis, Husten
- Vorläufer von Lungen-Tbc

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden): 2*, 4, 5, 24a,b,c,d*, 30a*,b, 38a,b, c,e*, 42, 44a*,b*,c*,d*, 72a, 121a, b*,c*, 122.

Anmerkungen: *Im Wechsel oder zusammen mit Nr. 2* einsetzen. Diese Mittel werden leider zu wenig beachtet; sie helfen aber oft, wenn die üblichen Husten-Regenaplexe versagen.*

Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VII, VIII, IX.

Zusammensetzung (30 ml): 10 ml enthalten je 0,50 ml: Achillea millefolium D2, Aesculus hippocastanum D2, Angelica archangelica e radice sicc.D3, Arsenum iodatum D6, Asa foetida D4, Carbo animalis D8, Cetraria islandica D3, Equisetum arvense ex herba rec. D4, Ferrum phosphoricum D8, Glechoma hederacea ex herba rec. D3, Guaiacum D3, Hepar sulfuris D8, Herniaria glabra D3, Nasturtium officinale D2, Scrophularia nodosa D3, Taraxacum officinale D3, Tussilago farfara D6, Verbascum densiflorum D3, Veronica officinalis D3, Viola odorata ex herba rec. D3.
**) Als Rezeptur lieferbar von der Mithras-Apotheke 79359 Riegel, 07642-923282, Fax 07642-2785, www.mithras-apotheke-riegel.de (die Fa. Regenaplex stellt das Mittel nicht mehr her).*

Regenaplex Nr. 3

(Gelsemium sempervirens / Atropa bella-donna comp.)

Wirkungsbereich: Kopf mit allen in ihm befindlichen Organen (Nebenhöhlen, Kiefer, Ohren, Augen), Gehirn, Hirnhäute (kommt in Frage bei allen Problemen dieser Zellen, Gewebe, Organe oder Funktionen). In der Schweiz zugelassene Indikation: Allgemeine Erkältungskrankheiten.

- Basismittel für alle Probleme im Kopfbereich
- Grippe mit Beschwerden im Kopfbereich
- Akute und chronische Entzündungen im Kopfbereich, z.B. bei Kopfschmerzen, Migräne, Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis), FSME, Borreliose, Fieberkrämpfe, Absencen / Epilepsie u.ä.
- Meningitis (Prophylaxe und Begleittherapie (+ Nr. 3a,b)
- nach Schädelverletzungen, Gehirnerschütterung (Commotio cerebri, Contusio cerebri)
- Sonnenstich

- Bewusstseinsstörungen
- Fieberkrämpfe
- Borreliose / FSME

Ähnliche Wirkung (anstatt oder zusätzlich zu verwenden): 3a,b,cN, 33/5, 36a,b,c,dN, 71a,b, 76a, 87a*, 92a, 95, 94a,c*,d*, 109, 112, 203.
Weitere mögliche Zusatzmittel (u.a. lt. Stahlkopf): 6, 510a, 62a,b, 27b.

Anmerkungen: *Nr.3 sollte bei allen Problemen im Kopfbereich zusammen mit den speziellen Regenaplexen eingesetzt werden.*

Produktbezogene Hinweise: I, IV, V, VIII, IX.

Zusammensetzung (15 ml): 10 ml enthalten je1,25 ml: Aloe D12, Angelica archangelica e radice sicc. D6, Arnica montana D12, Atropa bella-donna D6, Euphrasia 3c D4, Gelsemium sempervirens D6, Peucedanum ostruthium e rad. rec. D8, Ruta graveolens D4.

Inhaltsstoffe

Acalypha indica D3 ..... **34c***
Acalypha indica D10 ..... **34a**
Acalypha indica D20 ..... **55**
Achillea millefolium D2 ..... **2a*, 25b, 59b**
Achillea millefolium D3 ..... **31c, 34b*, 34c*, 43d*, 48b*, 49l*, 112, 126a, 126b*, 145a*, ... 302d, 302eN, 506d, Haut-Fluid W**
Achillea millefolium D4 ..... **23c, 510a**
Achillea millefolium D6 ..... **111b**
Acidum arsenicosum D6 ..... **41f**
Acidum arsenicosum D8 ..... **62b**
Acidum arsenicosum D12 ..... **10c*, 28b, 47bN, 49l*, 116a, 144b**
Acidum arsenicosum D2 ..... **42, 50c, 55, 97a, 111a, 212a, 506a**
Acidum arsenicosum D30 ..... **9b*, 19, 26c, 27a, 28a, 30b, 31d*, 33/4, ...33/5, 35b, 41a, 47aN, 53b*, 65a, 65c, 70a*, 86a, 89a, 91, 100/1, 118a*, 118c, 121a, 506d**
Acidum arsenicosum D60 ..... **9a*, 12, 24b, 57b*, 76a, 85*, 98a, 99b, 114, 202, 510a**
Acidum benzoicum e resina D6 ..... **52a, 52b***
Acidum benzoicum e resinaD12 ..... **31b**
Acidum benzoicum e resina D10 ..... **50c**
Acidum benzoicum e resina D20 ..... **21b*, 21e, 90***
Acidum benzoicum e resina D30 ..... **56b**
Acidum hydrochloricum D **41f**
Acidum hydrochloricum D10 ..... **28a**
Acidum hydrochloricum D20 ..... **19**
Acidum hydrochloricum D60 ..... **21e**
Acidum hydrofluoricum D10 ..... **31b, 74m***
Acidum hydrofluoricum D12 ..... **52b*, 165a**
Acidum hydrofluoricum D20 ..... **36dN, 61a, 61aN, 70b*, 74b*, 75a*, 91b*, 111c*, ... 118a*, 165b, 182b***
Acidum hydrofluoricum D30 ..... **19, 21e, 47bN, 84b*, 91, 99b, 161a**
Acidum hydrofluoricum D60 ..... **26b**
Acidum lacticum D **33/1**
Acidum lacticum D6 ..... **74b***
Acidum lacticum D8 ..... **93b*, 165b**
Acidum lacticum D12 ..... **31d*, 33/5, 68b, 74c*, 74f*, 109a**
Acidum lacticum D20 ..... **21c, 51dN, 68a, 82a, 91, 99a, 100/1, 109, 508a***
Acidum lacticum D30 ..... **19, 21e, 22aN, 43, 56a, 89a, 90*, 200a**
Acidum lacticum D60 ..... **105**
Acidum nitricum D4 ..... **26f***
Acidum nitricum D6 ..... **33/4, 44c*, 50a, 50b, 53c*, 59b, 71b, 86a, 115c*, 118b, 143a**
Acidum nitricum D8 ..... **5, 28a, 45b, 51a, 71a, 158a*, Haut-Fluid W**
Acidum nitricum D10 ..... **65b, 507**
Acidum nitricum D12 ..... **31a, 48a, 59a, 60c***
Acidum nitricum D20 ..... **20a, 25b, 25c, 30a*, 45a, 49e*, 51fN, 65a, 100/3**
Acidum nitricum D30 ..... **64d*, 82b***
Acidum phosphoricum D4 ..... **33/1, 33/3*, 302eN**
Acidum phosphoricum D6 ..... **33/2***

Teil 2: Die Therapie

Das Therapiekonzept von G.C. Stahlkopf (1972)

Es geht in der Regena-Therapie um:

- *die Behandlung aller Vorkrankheiten zum Abbau des toxischen Milieus*
- *die Mobilisierung der Entgiftung und Ausscheidung über Leber, Darm, Niere und Haut*
- *die Ausleitung der Toxine aus der Zelle über Blut und Lymphe, „Freimachung" des Zelle-Milieu-Systems*
- *die Aktivierung der Zelltätigkeit.*

G.C. Stahlkopf empfahl, die Therapie chronischer Krankheiten in drei Phasen mit folgenden Schwerpunkten durchzuführen: (akute Krankheiten werden mit direkt wirkenden Mitteln behandelt, wobei immer auch die Entgiftung berücksichtigt wird).

A) Entgiftung und Entgiftungsorgane
B) Gefäßsystem und Drüsen
C) Zellen und Durchblutung

A) Zunächst beginnt man mit der „Öffnung", d.h. der Sanierung der Entgiftungs-, Reinigungs- und Ausscheidungssysteme. Denn ein gut funktionierendes Entsorgungssystem ist die Voraussetzung dafür, dass die im Laufe der Therapie aus den Zellen und Geweben gelösten Toxine und Schlacken aus dem Körper entfernt werden können. Dabei geraten die schädlichen Schlacken und Toxine gewissermaßen in einen Sog nach außen: aus den Zellen ins Bindegewebe (Pischinger Raum), aus dem Bindegewebe in das Gefäß- und Lymphsystem, aus diesem in die Entgiftungsorgane, die sie schließlich ausscheiden. (Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme beachten!)
Je nach Krankheits-Situation liegt der Schwerpunkt in dieser Therapiephase auf

- **den Nieren und der Blase**
  Hierfür kommen in Frage: Nr.50a,b,c,d,e, 51a,b,c,dN,e*,fN.

oder/und

- **dem Verdauungstrakt (Darm, Magen, Leber, Pankreas)**
  Hierfür kommen in Frage: Nr. 62a,b,d, 64a,b,c,d*, 65a,b,c, 68a, 69, 56a,b, 59a,b, 54a,b, 57a,b*, 53a, 510a, 79, 80aN, 211a.

oder/und

- **dem Genitalsystem („Reinigung per vaginam")**
  Hierfür kommen in Frage: Nr.49a,b,c, 111a,b,82a,b*.

oder/und

- **dem Lymphsystem**
  Hierfür kommen in Frage: Nr. 6, 510a, 54b, 57a,b*, 64b, 1b, 202, 202a.

oder/und

- **dem Blut**
  Hierfür kommen in Frage: Nr. 23a,b,c, 26a,b,c, 36a,b,c,d, 45a,b, 48a, 507.

oder/und

- **den Blutgefäßen**
  Hierfür kommen in Frage: Nr.7, 18a, 8, 13, 506a,b, 99a,b, 200a,b*.

B) Wenn die Entgiftung aktiviert und die dafür zuständigen Organe bzw. Systeme saniert sind, geht man zum Gefäßsystem und den Drüsen über, wobei man möglichst immer ein Lymphregenerationsmittel hinzufügt (Nr. 1b, 54b, 57a,b*, 64b).
Schwerpunkte:

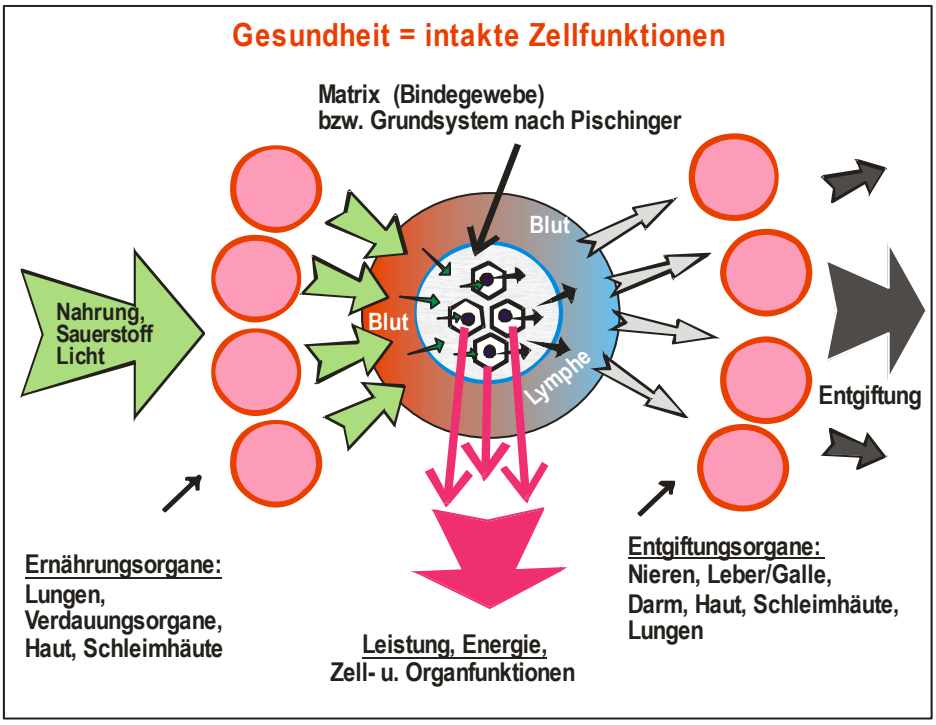
- **das gesamte Gefäßsystem**, das bereits in der ersten Phase mitbehandelt wurde, wird saniert und von Einlagerungen befreit, um eine bessere Durchblutung zu erreichen.
  Wichtigste Mittel hierfür: Nr.7, 18a, 25b, 31a, 51d,e*,fN, 55, 99a,b.

- **die endo- und exokrinen Drüsen**
  Wichtigste Mittel: Nr.39a / 39b (jeweils zu den unten genannten Mitteln hinzufügen)
  - **Leber** (Hierfür kommen in Frage: Nr.79, 80aN),
  - **Pfortader** (Hierfür kommen in Frage: Nr.211a, 79, 55 + 1b, 54b, 64b, 57b*
  - **Pankreas** (Nr.33/1),
  - **Magendrüsen** (Hierfür kommen in Frage: Nr.68a, 69),
  - **Darm** - zur besseren Assimilation (Hierfür kommen in Frage: Nr.54a,b, 57a,b*, 56a,b)
  - **Schilddrüse** (Hierfür kommen in Frage: Nr.39a,b, + 49a,b),
  - **Keimdrüsen** (Hierfür kommen in Frage: Nr.202, 203, 109, 111a,b, 89a) und **Genitalsystem** (Hierfür kommen in Frage: Nr.49a,b,c, 111a,b, 82a,b*).

C) Schließlich erfolgt die *„Förderung der Zelltätigkeit und des Zell-Austausches“* (Stahlkopf).

- **Regeneration der Zelle, der Zellmembran, des Zellkerns, sowie Zellentgiftung**
  Wichtigste Mittel hierfür: Nr.100/1, 89a,b*, 100/1,/3, 86c, 21d,e.

Das Therapie-Schema



Man kann Gesundheit unterschiedlich interpretieren - je nachdem, welche ihrer Aspekte man für wichtig hält. In der REGENA-Therapie legt man den Schwerpunkt auf das Stoffwechselgeschehen, denn dieses ist die Grundlage aller lebendigen Funktionen unseres Organismus: Nahrung, Sauerstoff, Licht usw. werden von den dafür zuständigen Organen (Leber, Pankreas, Darm, Lungen, Haut/Schleimhaut) aufbereitet und ins Blut abgegeben. Von hier aus gelangen sie über die Arterien in das Bindegewebe (Grundsystem nach Pischinger) und von dort in die einzelnen Zellen. Hier werden sie - vor allem in den Mitochondrien - weiterverarbeitet, wobei zum einen Teil die wertvolle Lebensenergie und zum anderen Teil Schlacken und Säuren entstehen.

Da diese unbrauchbar und schädlich sind, werden sie aus den Zellen in das umgebende Bindegewebe (den "extra-zellulären Raum") geschleust, aus dem sie wiederum von Blut (Venen) und Lymphe aufgenommen und in die Entgiftungsorgane transportiert werden. Von diesen - d.h. von den Nieren, Leber/Galle, Darm, Lungen, Haut und Schleimhäuten - werden die Schlacken, Säuren und Gifte (auch die von außen eingedrungenen) verarbeitet und aus dem Körper ausgeschieden. Solange dieses System von Versorgung, Energieproduktion und Entsorgung ausreichend funktioniert, ist der Organismus gesund.

In der Regena-Therapie versuchen wir, entsprechend dem Konzept von G.C. Stahlkopf, diese gesunde Stoffwechselsituation wiederherzustellen. Dafür enthält das folgende Therapie-Schema folgende fünf Schwerpunkte (Kategorien):

1. Spezielle Regenaplexe für die zu behandelnde **Krankheit,**
2. Mittel für die **Entgiftung** von Blut, Lymphe und Bindegewebe,
3. Mittel für die Regeneration der **Entgiftungsorgane** (vor allem Nieren, Leber/Galle, Darm),
4. Mittel zur Verbesserung der **Durchblutung** und **Säurenausleitung**,
5. Mittel für die gezielte **Regeneration** der Zellen und Drüsen.

Damit werden die von G.C. Stahlkopf genannten 3 Phasen (A,B,C) in jeder Serie mit den entsprechenden Mitteln berücksichtigt, wobei sich die Kategorien (Kästchen) 1-3 vorab auf akute Krankheiten beziehen und die Kategorien 4+5 vor allem in der Langzeittherapie wichtig sind.

1	2	3	4	5
Krankheit Krankes Organ	**Blut-Lymph-Gewebe-Entgiftung**	**Entgiftungs-Organe**	**Durchblutung Säuren**	**Zell- u. Drüsen-Regeneration**
Mittel für die Krankheit	⇧	⇧	⇧	⇧
	Mittel für die Krankheitsursachen: d.h. für die Insuffizienz der oben genannten Funktionen bzw. Organe			

Die hierfür in Frage kommenden Regenaplexe sind im (übernächsten) Kapitel **„Einsatzgebiete der Regenaplexe“**, in dem die Regenaplexe in 3 Listen bzw. Kategorien geordnet sind, angegeben. (Liste 1: erkrankte Organe und Krankheiten, Liste 2: Blut- und Lymph-Entgiftung / Durchblutung / Säuren, Liste 3: Zell- bzw. Drüsenregeneration.) Mit Hilfe dieser Listen können Sie schnell die jeweils passenden Regenaplexe zusammenstellen. Außerdem finden Sie am Ende des Buches im „**Therapeutischen Stichwortverzeichnis**“ die für eine bestimmte Krankheit wichtigsten Regenaplexe (Kategorie 1) und im Kapitel **„Therapievorschläge“** fertige Regenaplex-Kombinationen für die meisten Krankheiten.

<u>Auswahl der Regenaplexe bei "normalen" akuten Krankheiten</u>

Hierfür nimmt man je 1 - 2 Mittel aus den ersten drei Kategorien. Oft genügt sogar schon das Mittel für die betreffende Krankheit (1) allein, um die akuten Beschwerden abklingen zu lassen. Zusammen mit den Begleitmitteln für die Blut- und Lymphentgiftung (2) und für die Sanierung der Entgiftungsorgane (3) geht der Heilungseffekt allerdings wesentlich tiefer.

(Sie können natürlich auch hierbei Mittel für Durchblutung (4) und Zell- u. Drüsen-Regeneration (5) einsetzen, wenn es sinnvoll ist. Unbedingt erforderlich ist dies aber bei akuten Krankheiten meist nicht.)

1	2	3	4	5
Krankheit Krankes Organ	**Blut-Lymph-Gewebe-Entgiftung**	**Entgiftungs-Organe**	Durchblutung Säuren	Zell- u. Drüsen-Regeneration
Liste 1	Liste 2	Liste 1	Liste 2	Liste 3

Auswahl der Regenaplexe bei chronischen oder komplizierten Krankheiten

Hier werden "alle Register gezogen", d. h. zu den oben erwähnten (1,2,3) kommen noch die Regenaplexe für die Durchblutung und Säurenausleitung (4) und für die Zell- u. Drüsensanierung (5) hinzu, und es werden mehrere aufeinander folgende Serien mit wechselnden Mitteln verordnet. Dabei wird nach Beendigung jeder Therapieserie die durch die bisherige Therapie veränderte Situation analysiert und die folgende Kombination dementsprechend neu zusammengestellt, wobei auch bestimmte Mittel wiederholt werden können.

Die Behandlung einer chronischen Krankheit kann - je nachdem wie lange sie bereits besteht und wie viele Organbereiche sie betrifft - Monate oder sogar Jahre dauern.

1	2	3	4	5
Krankheit Krankes Organ	**Blut-Lymph-Gewebe-Entgiftung**	**Entgiftungs-Organe**	**Durchblutung Säuren**	**Zell- u. Drüsen-Regeneration**
Liste 1	Liste 2	Liste 1	Liste 2	Liste 3

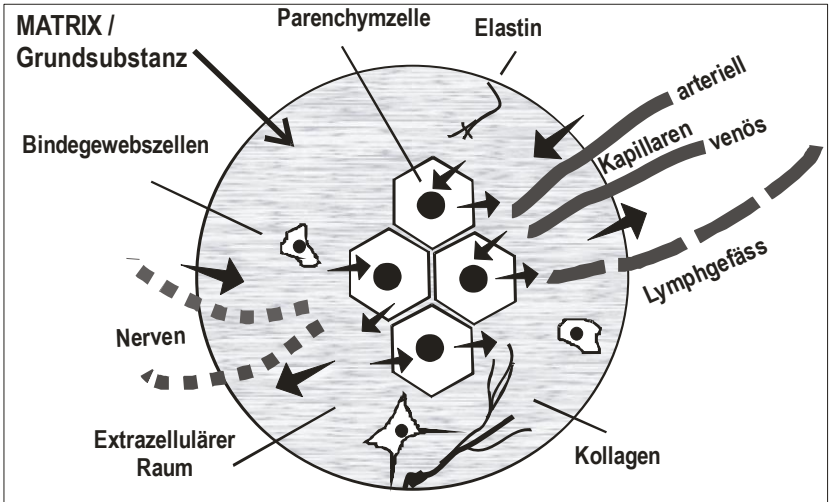
Beginnen Sie bei einer chronischen Krankheit zunächst mit einer intensiven, allgemeinen und nicht auf eine spezielle Symptomatik ausgerichteten Entgiftungstherapie (Matrix-Therapie - s.u.), die den Boden für die spätere, spezielle Therapie vorbereitet, die Krankheitssituation klärt und meist schon viele Probleme und Symptome verschwinden lässt. Dieses Vorgehen empfiehlt sich besonders in jenen Fällen, in denen die Symptomatik und Ursache unklar oder sehr vielfältig sind. Falls akute Beschwerden bestehen, können Sie – entsprechend Spalte 1 – dabei schon ein oder zwei hierauf bezogene Regenaplexe hinzufügen.

Matrixtherapie:

Unter der Matrix (Grundsubstanz nach Prof. Pischinger) versteht man den extrazellulären Raum bzw. die Transitstrecke zwischen den feinen Kapillaren und den Zellen. Sie ist Teil des Bindegewebes. Vor über 50 Jahren kannte man sie noch kaum; inzwischen wurde jedoch vielfach nachgewiesen, dass dieser Bereich eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung chronischer Krankheiten spielt. Über die Matrix läuft nämlich die gesamte Versorgung der Zellen mit Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien, Sauerstoff usw., sowie die nervale Steuerung; sie hat wichtige Schutzfunktionen für die Zelle (z.B. hält sie Schwermetalle zurück), und sie ist das große Zwischenlager für aus den Zellen stammende Säuren, Stoffwechselschlacken, Toxine usw., bis diese über Venen und Lymphsystem abgeleitet und durch die Entgiftungsorgane neutralisiert und ausgeschieden werden können. In diesem Zusammenhang spricht man auch vom *System der Grundregulation nach **Pischinger***, das eine funktionelle Einheit aus Bindegewebe, Parenchymzellen, Arteriolen, Venolen, Lymphgefäßen und Nerven darstellt (s. Abb.).

Vom einwandfreien Zustand und vom ungestörten Zusammenwirken dieser Komponenten hängen der Zustand und die Funktionen der Zellen (und letztlich auch des gesamten Organismus) ab. Wenn das Pischinger'sche System in irgendeiner Weise gestört ist, verschlackt die Matrix, und die Zellen degenerieren, weil ihre Versorgung und Entsorgung beeinträchtigt werden. Die Folge hiervon ist eine Reduktion ihrer Funktionen und Leistungsfähigkeit.

Siehe hierzu auch meine DVD „Matrix-Therapie" (www.floroshop.de).



Bindegewebe / / System der Grundregulation nach Pischinger

Daher sind die Sanierung und Entgiftung der Matrix gerade bei der Therapie chronischer Krankheiten von ausschlaggebender Bedeutung. In der REGENA-Therapie spielt sie eine wichtige Rolle. Dafür werden Mittel

- für die **Blut- und Lymphentgiftung**,
- für die **Entgiftungsorgane** (primär Nieren, Leber/Galle, Darm, sekundär aber auch die Genitalorgane, Haut/Schleimhäute und Lungen, wenn sie Toxine in Form von Ausfluss, Sekreten, Auswurf, Schleim oder Eiter ausscheiden) und
- für die **Feinst-Durchblutung** (arteriell / venös) eingesetzt.
- ○ (Evtl. kann man auch ein oder zwei Mittel für die Drüsen-/Zellregeneration hinzufügen.)

<table>
<tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Krankheit
Krankes Organ
Liste 1</td><td>Blut-
Lymph-
Gewebe-
Entgiftung</td><td>Entgiftungs-
Organe</td><td>Durchblutung
Säuren</td><td rowspan="2">Zell- u.
Drüsen-
Regeneration
Liste 3</td></tr>
<tr><td colspan="3">M A T R I X T H E R A P I E</td></tr>
</table>

Die Matrixtherapie ist sinnvoll,

a.) wenn die zu behandelnde Krankheit sehr kompliziert und chronisch ist oder wenn man nicht weiß, wie und wo man anfangen soll. Dadurch räumt man sozusagen erst einmal den oberflächlichen „Schutt“ ab, um danach einen besseren Zugang zu den tieferen Schichten des Problems zu bekommen. Oft führt dies bereits allgemein zu deutlichen Besserungen.

b.) um bei länger dauernden Therapien eine unspezifische Zwischenbehandlung einzuschalten.

c.) um eine allgemeine und prophylaktische Reinigungstherapie (zum Beispiel im Frühling und im Herbst) durchzuführen und damit die Gesundheitsreserven zu erhöhen.

Einsatzgebiete der Regenaplexe

- **Liste 1: erkrankte Organe und Krankheiten**
- **Liste 2: Lymph-, Blut- u. Gewebeentgiftung / Säuren und Sklerose, Durchblutung**
- **Liste 3: Drüsenregeneration / Zellregeneration**

Liste 1: erkrankte Organe und Krankheiten

In dieser Liste werden zur schnellen Orientierung *die für das angegebene Organ in Frage kommenden Einsatzmöglichkeiten* nach dem Kopf-zu-Fuß-Schema aufgeführt. Hier werden allerdings nur die wichtigsten Indikationen angegeben; darüber hinaus gibt es jedoch viele Einsatzgebiete, die bei chronischen und komplizierten Erkrankungen von Bedeutung und oft entscheidend sind. Diese finden Sie vorn in den ausführlichen Beschreibungen der Regenaplexe. Es lohnt sich, sie zu studieren, um ihr ganzes Wirkprofil zu verstehen.

Weitere Informationen über die Regenaplexe finden Sie in den lesenswerten Büchern von Mario Campana („*Innere Ursachen von Krankheiten*" I u. II).

Bitte beachten: in der Schweiz tragen die Regenaplexe keine Nummern, sondern lateinische Namen; diese sind im ersten Teil des Buches jeweils bei den einzelnen Mitteln angegeben.

Die am meisten gebrauchten Mittel sind mit einem Pfeil ► gekennzeichnet - bitte nehmen Sie diese bevorzugt für die erste Verordnung.

Kopf, Gehirn

► bei allen Entzündungen und Problemen im Kopfbereich, Kopfgrippe 3
Hirnhautentzündung (Meningitis), Kopfschmerzen 3a
Gehirnentzündung (Enzephalitis), Kopfschmerzen 3b
Krampfzustände im Kindesalter, Fieberkrämpfe 3c
Kopf- oder Herz-Schmerzen bei Wetterfühligkeit // Regeneration der feinsten Gefäße 19
Nervosität, Schlafstörungen, Migräne, Unruhe // Wechseljahrs- (klimakterische)
Beschwerden / Hitzestauungen in Kopf und Füßen, restless legs 27a
Kopfschmerzen bei Darminfektion (z.B. Typhus) / Benommenheit / Gemütserkrankungen 27b
Schwindel, Kopfschmerzen, Nervosität, Schlafstörungen, Stoffwechselstörungen
bei Bauchspeicheldrüsenproblemen / beginnende Zuckerkrankheit (Prädiabetes) 33/5
Blut-, Zell- u. Lymphentgiftung bei Entzündungen und Herden, vor allem im Kopfbereich:
Nebenhöhlen, Kiefer, Zähne 36a,b,c
zerebrale Reizungen (Nervosität, Depressionen, Ängste, Schlafstörungen u.ä.)
bei Entzündungen im Genitalsystem 49l*
Schlaflosigkeit (Insomnie) 60a
Schlafstörung (Insomnie) mit ängstlichen Träumen / Ängstlichkeit / Hypophysenreizung 60b*
Schlafstörung (Insomnie) gegen Morgen 60c*
vom Gehirn ausgehende (zerebrale) Lähmungen (Paresen), Folgen von Schlaganfall 74f*
Augenentzündungen, starke Kopfschmerzen (Cephalgie) / Hirnhautentzündung (Meningitis) 76a
Kopfschmerzen (Cephalgie) / Ohrenschmerzen (Otalgie) 87a*
Normalisierung der Gehirndurchblutung / Schlaganfall (Apoplex)-Prophylaxe, Blutstauung,

rotes, heißes Gesicht 90*
Minderdurchblutung des Gehirns / Schlaganfall-Prophylaxe / starke Kopfschmerzen 91
Schwindel (Vertigo) durch Blutfülle im Kopf / Epilepsie 91b*
Schwindel (Vertigo) durch Blutleere im Kopf 91d*
Stress / Fallsucht (Epilepsie) / Folgen von Schädel-Hirntrauma 92a
Fallsucht (Epilepsie), sexuelles Verlangen (Libido) gesteigert 92b*
Haarausfall (Alopezie), Verkalkung der Schädeldecke 93a
► Kopfschmerzen (Cephalgie) 94a
Migräne rechts 94c*
Migräne links 94d*
Schwindel (Vertigo), nervöse Störungen, Schlafstörungen, Depressionen,
psych. Labilität bei Entzündungen im Genitalsystem (Adnexitis) 95
Zerebralsklerose („Gehirnverkalkung"), Schwindel (Vertigo) / Durchblutungsstörungen //
Alzheimer- u. Demenz-Prophylaxe 99a
Zerebralsklerose („Gehirnverkalkung"), Arteriosklerose / Verkalkungen der Kopfgefäße /
zerebrale Durchblutungsstörungen, Schwindel // Alzheimer- u. Demenz-Prophylaxe 99b
zur Regeneration der Hormondrüsen (bes. Hypo-, Epiphyse, Keimdrüsen) /
Gedächtnisschwäche / Entwicklungsstörungen, „Zellmauserung" 109
Schulstress, Prüfungsangst 109a
► Kolloidale Ablagerungen im Gehirn (Gehirn"verschlackung") mit
Gedächtnis- und Denkschwäche / Alzheimer- und Apoplex-Prophylaxe 112
Parkinsonismus, M. Parkinson 139a,b
► Schwindel (Vertigo), Reisekrankheit 212a

Gesicht

Grindflechte (Impetigo) / Furunkel, Karbunkel 26d
Akne 37a
Hautunreinheiten, Pusteln 37b*
Gesichtslähmung (Fazialisparese) 74b*
Mumps (Parotitis) 75a*
Gesichtsrose, Wundrose (Erysipel) 98b*
Nervenschmerzen im Gesicht (Trigeminusneuralgie) 130a

Augen

Sehstörungen bei Pankreasproblemen bzw. Diabetes 33/5
Augenentzündung mit starken Kopfschmerzen / Hornhautentzündung (Keratitis) /
Opticusneuritis (Sehnerventzündung) / Hirnhautentzündung (Meningitis), auch prophylaktisch 76a
Bindehautentzündung (Konjunktivitis), evtl. Regenbogenhautentzündung (Iritis) 77a
Netzhautablösung (Ablatio retinae), auch zur Vorbeugung 78a
übermäßiger Tränenfluss 78b*
Sehschwäche / grauer Star (Katarakt) 78c
Sehschwäche (zur Augenstärkung bei Ermüdung und Diabetes) 78c/l
Sehschwäche durch Zelldegeneration (vor allem im Alter) 78d

Erläuterung der Therapievorschläge

Die Therapievorschläge im nächsten Kapitel sind in Form des folgenden Schemas gegeben:

Spalte

1 2 3 4 5

Krankheit, krankes Organ	Blut-, Lymph-, Gewebe-Entgiftung	Entgiftungs-Organe	Durchblutung, Säuren	Zellen- und Drüsen-Regeneration
❶	❷	❸	❹	❺
Nr…	Nr…	Nr…	Nr…	Nr…

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① *Zusatzmittel für die Krankheit bzw. das kranke Organ*

② *Zusatzmittel für die Blut-, Lymph-, Gewebe-Entgiftung*

③ *Zusatzmittel für die Entgiftungsorgane*

④ *Zusatzmittel für die Durchblutung und Säurenausleitung*

⑤ *Zusatzmittel für die Zellen- u. Drüsenregeneration*

Erläuterungen zum oben stehenden Schema:

① (Spalte 1) Hier stehen die speziellen Mittel für die betreffende Krankheit: sie sind vor allem in akuten Fällen am wichtigsten und können notfalls auch allein gegeben werden.

② (Spalte 2) Hier stehen die Mittel für die systematische Entgiftung von **Blut, Lymphe und Bindegewebe**. Sie werden für eine tiefer gehende Therapie benötigt. Oft hängt es von ihnen ab, ob überhaupt ein Heileffekt eintreten kann. Sie sind die Grundlage der Matrix-therapie.

③ (Spalte 3) Hier stehen die Mittel für die Regeneration der **Entgiftungsorgane** (vor allem Nieren, Leber/Galle, Darm, Haut), deren Aufgabe die Ausscheidung bzw. Neutralisierung der gelösten Gifte ist.

④ (Spalte 4) Hier stehen die Mittel zur Verbesserung der **Durchblutung**, die besonders bei chronischen oder komplizierten Krankheiten wichtig ist, sowie zur **Ausleitung der Säuren**.

⑤ (Spalte 5) Hier stehen die Mittel für die gezielte Regeneration der **Drüsen und Zellen**, die unentbehrlich für die Behandlung chronischer oder schwerer Krankheiten ist. Sie beziehen sich auf die tiefste Ursache der Erkrankung, die ja letztlich in einer pathologischen Veränderung und Fehlfunktion der Zellen besteht und von der aus der gesamte Organismus fehlgesteuert wird. Diese Mittel können im Rahmen einer Langzeitbehandlung auch einmal allein eingesetzt werden.

Unterhalb des Schemas steht die Liste der möglichen Zusatzmittel, die ebenfalls nach den Kategorien ①-⑤ aufgeführt sind.

Beispiel: Mittelohrentzündung

Mittelohrentzündung (Otitis media)

❶	❷	❸	❹	❺
215 Mittelohrentzündung **70a** Nebenhöhlen, Mittelohr *71b* *Nebenhöhlen, Mittelohr*	**6** Lymphe, Entzündung	**50a** Nieren *62a* *Darmentgiftung* *Fieber*	*203* *Nerven-* *schmerzen* *506c** *Durchblutung*	*100/1* *Schmerzen* *Zellregeneration* *1b* *Lymph-* *regeneration*

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **41a** *Fieber* / **70h** *Ohrenschmerzen, Entzündung* / **71a** *Sinusitis, akut* / **3** *Kopfprobleme* / **72a** *Schleimhautentzündungen, Respirationstrakt* / **94a** *Kopfschmerzen* / **Haut-Fluid W** *äußerlich*

② **510a** *Blut-/Lymphentgiftung* / **36a,b,c,d** *Entzündungen im Kopfbereich, Herde* / **48a** *Lymphentgiftung, Infektionen* / **26a**,b *Lymph-/Blutentgiftung* / **23a** *Zellentgiftung* / **507** *tiefgehende Blut-/Schleimhautentgiftung* / **121a,b*** *tuberkulinisches Miasma*

③ **50b,c – 51a,b,c,dN** *Nieren* / **62b** *Darmentgiftung, Leber*

④ **506b,d,fN** *Durchblutung*

⑤ **39a** *Zellmembran,-regeneration* / **100/1,/3** *Zellentgiftung, Schmerzen* / **89a,b*** *Zellregeneration, Zellstoffwechsel*

Mit diesem Schema können Sie die Therapie in unterschiedlicher Effektivität durchführen.
Stufe1: nur das/die im ersten Kästchen **fett** gedruckten Mittel
Stufe 2: alle fett gedruckten **Hauptmittel**.
Stufe 3: Hauptmittel + die kursiv gedruckten **Ergänzungsmittel**
Stufe 4: **Hauptmittel** + **Ergänzungsmittel** + **Zusatzmittel**.

In den folgenden Therapievorschlägen sind die angegebenen Mittel primär für die *Erstverordnung in akuten Fällen bestimmt*. Sie stellen aber zugleich eine gute Einleitung zur Langzeitbehandlung bei *chronischen Erkrankungen* dar, bei denen man sich ja Schritt für Schritt von der akuten Symptomatik zu den grundlegenden, chronisch bestehenden Störungen vorarbeitet.

Regenaplex Nr.50a (entzündlich) wird bei fast allen Therapien zu Beginn eingesetzt, und anschließend durch die 51er Mittel (degenerativ) ersetzt, weil praktisch jede degenerative bzw. chronische Nierenstörung mit einer akuten Entzündung begonnen hat, die wir zunächst einmal nachbehandeln wollen. In jeder Therapieserie sollte auch ein Darmentgiftungsmittel, zunächst meistens 62a, enthalten sein. So wird immer die Basisentgiftung - Nieren, Darm - berücksichtigt.

Die **Hauptmittel** beziehen sich direkt auf die bestehende Krankheit bzw. das erkrankte Organ. Sie sollten in jedem Fall eingesetzt werden. Zwar sind sie meistens für die akute Situation ausreichend, doch empfiehlt es sich, möglichst auch die **Ergänzungsmittel** hinzuzufügen

(soweit sie Ihnen im vorliegenden Fall sinnvoll erscheinen), die die Wirkung der Hauptmittel ergänzen und verstärken. Natürlich können Sie entsprechend Ihrer Erfahrung auch weitere hinzufügen.

Notfalls (Sparsamkeitszwang bzw. nicht alle Mittel zur Hand) kann man die Therapie auch allein mit dem/n im ersten Kästchen angegebenen, fett gedruckten Haupt-Mittel/n beginnen. Damit lassen sich zwar meist die akuten Beschwerden gut beeinflussen, aber der Effekt wird eher oberflächlich sein.

Oft, d.h. bei chronischen oder komplizierten Erkrankungen, sind ein oder mehrere **Zusatzmittel** erforderlich. Sie werden (im obigen Schema) getrennt im unteren Bereich angegeben. Hierbei handelt es sich um Mittel, die **zusätzlich** oder **alternativ** in Frage kommen oder die **tieferen Ursachen** der Krankheit berücksichtigen. *Die Lektüre dieser Aufstellung kann Ihre Aufmerksamkeit auf Ursachen und Zusammenhänge richten, an die Sie vielleicht bisher nicht gedacht haben; oft sind aber gerade sie es, die den Schlüssel zur Lösung schwieriger Therapiefragen bieten.* Fügen Sie bei komplizierter Krankheitssituation eines oder mehrere dieser Mittel hinzu. Man kann sie gleich in der ersten Serie zusammen mit den Haupt- und Ergänzungsmitteln einsetzen, meistens werden sie aber *in den weiteren, aufbauenden Serien* verwendet, wenn bereits viele oberflächliche Symptome verschwunden sind. Zwar sind hier die wichtigsten Zusatzmittel angegeben, es können aber evtl. in speziellen Fällen noch weitere Regenaplexe in Frage kommen.

Therapievorschläge

INFEKTIONSKRANKHEITEN

- Blutvergiftung, Sepsis
- Diphtherie
- Grippe, Erkältung
- Herpes simplex (Fieberbläschen)
- *Hirnhautentzündung (Meningitis), Gehirnentzündung (Enzephalitis) siehe unter Kopf*
- Impetigo (Borkenflechte, Grindflechte)
- Keuchhusten (Pertussis)
- Malaria
- Masern (Morbilli)
- Mumps, Ziegenpeter (Parotitis)
- Pfeiffersches Drüsenfieber (Mononukleose)
- Röteln (Rubeola), Ringelröteln, 3-Tage-Fieber
- Scharlach
- *Tuberkulose siehe unter Lungen*
- Typhus, Paratyphus, Cholera
- Windpocken (Varizellen)
- Wundrose (Erysipel)
- Zeckenbiss, Borreliose / FSME

Allgemeine Vorbemerkungen: Ob eine Infektion auftreten kann, hängt im Wesentlichen vom Gesundheitszustand und der Abwehrkraft der Patienten ab, entsprechend der Regel: *„Ein gesunder Mensch wird nicht krank“*. Es ist also sinnvoll, auch in den Zeiten, in denen keine akuten Erkrankungen bestehen, den Körper durch regelmäßige Entgiftung (z.B. mit Regenaplexen) und eine gesunde Lebensgestaltung (biologische Nahrung, kein Stress, Bewegung, kein E-Smog usw.) in gutem Zustand zu halten, und nicht erst dann etwas zu unternehmen, wenn eine Krankheit ausgebrochen ist.

Üblicherweise meint man, Infektionskrankheiten würden durch Krankheitserreger hervorgerufen, die jeweils ein spezifisches Symptomenbild erzeugen. Dies ist aber nur die halbe Wahrheit, denn ein Krankheitserreger braucht immer auch ein Milieu, in dem er existieren und aktiv werden kann. Selbst Pasteur betonte am Ende seines Lebens, dass der Erreger nicht wichtig sei, sondern dass es auf das Milieu, in dem er sich befinde, ankomme. G. C. Stahlkopf bezeichnete dieses Milieu als „Nährboden“, der durch eine Reihe von Fehlfunktionen des Organismus (ungenügende Entgiftungsfunktionen, besonders der Nieren, der Leber und des Darms, mit entsprechender Verschlackung des Pischinger-Raums und gestörten Zellfunktionen) pathologisch verändert werden kann. Was Stahlkopf leider nicht oder nur sehr wenig berücksichtigt hat, ist auch die Psyche, die einen erheblichen Einfluss auf alle Organfunktionen und damit auch auf das Milieu hat und immer berücksichtigt werden muss. Man weiß ja heute, dass sogar die Krebserkrankung in den meisten Fällen durch psychische Traumata oder Konflikte ausgelöst wird. Hier ist das Schlagwort vom gesunden Geist in einem gesunden Körper von besonderer Bedeutung. In der Tat wissen wir alle, dass wir, wenn wir uns rundherum wohl fühlen, resistent gegen Krankheiten aller Art sind, und dass wir dementsprechend bei psychischen Belastungen oder körperlichem Unwohlsein meistens irgendeine akute Krankheit entwickeln, die dann aufgrund ihres Symptomenbildes einem bestimmten Krankheitserreger zugeordnet wird. Die sogenannten Erreger sind also

keineswegs autonome Feinde, die nach Belieben ihr Unwesen treiben können, sondern sie sind unter ganzheitlichen Aspekten Bestandteile unseres Organismus. Denn es ist ja bekannt, dass die meisten sogenannten Krankheitserreger in geringer Anzahl auch beim gesunden Menschen vorhanden sind und dort sogar irgendwelche natürlichen Funktionen ausüben. Offensichtlich werden sie unter bestimmten, krankmachenden Umständen vom Körper aktiviert, um bestimmte Reaktionen hervorzurufen. (Wir dürfen nicht vergessen, dass alle Krankheiten und besonders die Entzündungen in Wirklichkeit Versuche des Organismus, sich selbst zu heilen, d.h. Heilreaktionen sind.)

Über den Ursprung der Krankheitserreger gibt es eine Reihe von unterschiedlichen Ansichten und Überlegungen: Stahlkopf vertrat in seiner Theorie von der Urschöpfung die Meinung, dass der Körper die verschiedenen Erreger je nach Situation selbst erzeuge (dass sie also nicht von außen kommen). Diese Idee könnte durch die Forschungen von Wilhelm Reich gestützt werden, der in seiner Bionenforschung den Übergang von unbelebter Materie in belebte Einzeller nachweisen konnte. Dr. Dr. Schimmel meinte, dass Viren die Materialisation psychischer Konflikte sein könnten, und Dr. R.G. Hamer (www.neue-medizin.de) brachte die Bakterien, Pilze und Viren in einen Zusammenhang mit der Heilung von Krebs und krebsähnlichen Erkrankungen, wobei er die verschiedenen Erregerarten der Keimblattzugehörigkeit der unterschiedlichen Karzinome zuordnete. Die Erreger haben demnach dabei die Aufgabe, Krebsgewebe, das in das Heilungsstadium übergegangen ist, aufzulösen und zu entsorgen; sie sind also nützliche Bestandteile einer Heilreaktion. Prof. Enderlein zeigte im Rahmen seiner These vom Pleomorphismus, wie sich aus kleinsten, amorphen Partikeln die verschiedenen Erreger und Pilze entwickeln und dabei auch ihre Erscheinungsformen - bis hin zu pathologischen Zellen - verändern können.

In der offiziellen Medizin gibt es keine Erklärung für die Entstehung und das Auftreten der Krankheitserreger; man stellt sich vor, dass sie Bestandteile jenes Teils unserer Welt sind, den wir als feindlich und negativ bezeichnen oder empfinden. Die Vorstellung, dass die sogenannten Krankheitserreger autonome Feinde sein, die in unseren Körper eindringen und ihn zu schädigen oder zu vernichten versuchen, ist ein Dogma, mit dem die schulmedizinischen Anti- und Zerstörungsstrategien legitimiert werden. Natürlich ist auch diese These nicht ganz falsch, denn unter sehr schlechten Bedingungen und mangelnder Abwehr kann unser Organismus tatsächlich auch von außen angegriffen (infiziert) oder sogar von Erregern überflutet und geschädigt werden.

Dies passiert wahrscheinlich bei schweren Epidemien, wobei man allerdings berücksichtigen muss, dass auch hierbei keineswegs alle Infizierten krank werden. Solch extreme Szenarien sind allerdings selten, und bei genauer Überprüfung aller Umstände zeigt sich meistens, dass die eigentliche Ursache der Epidemien nicht die (lediglich hinzugekommenen) Erreger, sondern katastrophale hygienische Zustände, Mangelernährung und psychischer Stress (wie Angst, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung) die entscheidende Rolle dabei gespielt haben.. Das zeigt sich auch sehr deutlich bei der Corona-Pandemie.

G.C. Stahlkopf betonte immer wieder, dass Entzündungen und Krankheiten aller Art in Wirklichkeit Versuche des Körpers sich zu heilen, darstellen, und keineswegs ein Versagen der Immunabwehr. Dazu ist allerdings anzumerken, dass diese Heilreaktionen Ausdruck der *sekundären* Krankheitsabwehr (siehe Kapitel „Die Abwehrkräfte“) darstellen, wogegen bei der (natürlichen) *primären* Abwehr keine spürbaren Heilreaktionen erforderlich sind, weil alle schädlichen Belastungen sofort abgefangen und neutralisiert werden. Letztlich ist unser Organismus ja ununterbrochen damit beschäftigt, den gesunden und normalen Zustand aufrechtzuerhalten und zu verteidigen, indem er unterhalb unserer Wahrnehmungsgrenze entgiftet, repariert und regeneriert. Alles befindet sich in einem fließenden Übergang, und die in uns wirkende Natur versucht dabei den optimalen Zustand in ununterbrochener Regulation, Reaktion und Reparatur aufrecht zu erhalten.

In der Regena Therapie, wie auch in der Homöopathie, interessiert daher der sogenannte Krankheitserreger nur sekundär; primär geht es dabei um die Aktivierung der Selbstheilungsmechanismen, indem das innere Milieu (der „Nährboden“) durch Blut- und

Lymphentgiftung, Sanierung der Entgiftungsorgane und Regeneration der Zellen in einen gesunden Zustand versetzt wird. Dieses System, in dem die verschiedenen wichtigen Faktoren der Selbstheilung berücksichtigt werden, ist eine der großen Stärken der Regena-Therapie. Die sogenannten Erreger werden, wie Stahlkopf es ausdrückt, ausgehungert, weil ihnen die (pathologischen) Lebensgrundlagen durch die Sanierung des inneren Milieus entzogen werden. Wir sehen daher bei den verschiedenen Infektionskrankheiten im Grunde immer wieder das gleiche Therapieschema (wie ja auch der Körper immer in der gleichen Weise reagiert), wobei zur Intensivierung der Therapie jeweils mit speziellen Regenaplexen zusätzliche Akzente bezüglich der Organlokalisation und des Symptombildes gesetzt werden. (Ich musste übrigens in 40-jähriger Praxistätigkeit kein einziges Mal ein Antibiotikum verschreiben, da ich stattdessen Regenaplexe (hauptsächlich) und Homöopathika und Nosoden mit Erfolg einsetzte.)

Blutvergiftung / Sepsis

❶	❷	❸	❹	❺
48b* Sepsis **26a** Lymphe, Eiter *41a Fieber*	**6** Lymphe **48a** Lymphentgiftung Infektionen *507 Vertiefte Entgiftung* *510a Blutentgiftung*	**50a** Nieren **62a** Darmentgiftung		*1b Lymphe*

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **98b*** *Sepsis, Wundrose* / **118*** *Zyanose* / **Haut-Fluid W / 202a** *Lymphentzündung, akut* / **3** *Probleme im Kopfbereich*

② **23a,b** *Zellentgiftung* / **26d** *Furunkel, Karbunkel* / **45a** *Lymphentzündung, Tonsillitis* / **36a,b,c,d** *Entzündungen im Kopfbereich* / **202** *Lymphsystem, evtl. statt 202a* / **58a** *Lymphknotenschwellungen, Immunschwäche* / **26b** *vertiefte Zell-Entgiftung*

③ **50b,c,d - 51a,b,c,dN** *Nieren* / **62b** *Darmentgiftung / Leber* / **79** *Leber*

④ **506a,b,c*,d** *Durchblutung* / **13, 11a** *Herzstärkung*

⑤ **89a,b*** *Zellstoffwechsel* / **100/1,/3** *Zellentgiftung, Zellatmung* / **39a** *Zellmembran, Drüsen*

Anmerkungen: Im Rahmen einer schweren Infektion kann es bei reduzierter Abwehrkraft zu einer Sepsis („Blutvergiftung") kommen. Mögliche Symptome: Bewusstseinsstörung, Blutdruckabfall, Herzschlag und Atmung beschleunigt, Fieber und Schüttelfrost**.** Es handelt sich, deutlich erkennbar, hierbei um eine gefährliche Situation, die ärztliche Kontrolle und Therapie erforderlich macht. In bedrohlichen Fällen sind Antibiotika erforderlich; parallel dazu sollten - falls möglich - die entsprechenden Regenaplexe eingesetzt werden, um echte Heilungsimpulse zu geben. // Wichtig ist eine intensive Blut-/Lymphentgiftung! // Nr. 36b+c können bei Lokalisation im Kopfbereich statt oder im Wechsel mit Nr.26a gegeben werden. // Eine zusätzliche Injektionsbehandlung mit Echinacea comp. und Traumeel (Heel) ist hilfreich.

NASE / NEBENHÖHLEN

- Heuschnupfen / allergischer Schnupfen (Pollinosis)
- Nasenbluten (Epistaxis)
- Nasengeschwüre
- Nasennebenhöhlen-Entzündung (Kieferhöhle, Stirnhöhle, Keilbeinzellen, Siebbeinzellen) / Schnupfen (Sinusitis)
- Nasenpolypen

Heuschnupfen / allergischer Schnupfen (Pollinosis)

❶	❷	❸	❹	❺
97a Heuschnupfen **71a** Sinusitis, Schnupfen	**6** Lymphe *36a* *Kopfherde, Nebenhöhlen* *47aN* *allergische Reaktionen*	**50a** Nieren (später: 51er-Mittel) *62a* *Darm*		

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **71b** *Nebenhöhlen, chronisch* / **3** *Kopfprobleme* / **114, 77aN** *Konjunktivitis* / **72a** *Schleimhaut, Atemwege* / **24c** *allerg. Asthma* / **82a,b*, 111a,b, 49a,b,c** Probleme im Genitalbereich / **86a,b,c** *Blasenprobleme*

② **510a** *Blut-/Lymphentgiftung* / **36b,c,d** *Entzündungen im Kopfbereich, Herde* / **23a,b** *Zellentgiftung* / **47bN,cN** *allergische Reaktionen* / **26c** *Juckreiz* / **507** *Blut-/Schleimhautentgiftung* / **98a** *juckende Hautreaktionen* / **118b,c** *Schwermetall-/ Quecksilberbelastung*

③ **51a,b,c,dN** *Nieren* / **62b** *Darmentgiftung, Leber* / **79, 81aN** *Leber*

④ **506a,c*,fN** *Durchblutung*

⑤ **100/1** *Zellentgiftung* / **1b** *Lymphe* / **39a** *Drüsen, Zellmembran*

Anmerkungen: Bei Allergien ist immer eine gründliche Blut-/Lymphentgiftung mit besonderer Berücksichtigung von eingeheilten Infektionen erforderlich (Matrix-Therapie). Untersuchung auf Nahrungsmittelallergien ist zu empfehlen. Entfernung und Ausleitung von Amalgamfüllungen durch einen hierauf spezialisierten Zahnarzt. Das Urogenitalsystem besonders berücksichtigen.

Zusätzliche Maßnahmen: Nasenspülungen mit einer Nasendusche und Emser-Salz (https://www.emser.de/nase/produkte/emser-nasendusche/), dem man je einen Tropfen von Nr.71a und 6 zufügt.

Nasennebenhöhlen-Entzündung (Sinusitis) – Kieferhöhlen, Stirnhöhlen, Keilbeinzellen, Siebbeinzellen)) **/ Schnupfen**

❶	❷	❸	❹	❺
71a Nebenhöhlen **3** Kopfprobleme	**6** Lymphe **36a** Entzdg. / Herde im Kopf-bereich	**50a** Nieren (später: 51er-Mittel) **62a** Darmentgiftung		*1b* *Lmphregeneration*

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **71b** *Sinusitis, chronisch, Mittelohr, evtl. gleich zu 71a* **/ 36dN** *Kieferhöhle, Vereiterung* / **215** *Mittelohrentzündung* / **72a** *Schleimhaut / Atemwege* / **3a,b** *Kopfschmerzen, Meningitis* / **97a** *Allergien* / **86a,b,c** *Blasenprobleme* / **95, 82a,b*, 111a,b** Entzündungen im Genitalbereich / **73aN** *Knochen im Gesichtsbereich*

② **48a** *Lymphe, Infektionen* / **26a,b** *Lymph-/Blutentgiftung* / **510a** *Blut-/Lymphentgiftung* / **36b,c,d** *Entzündungen im Kopfbereich, Herde* / **202** *Lymphentgiftung, chronisch* / **33/5** *Kopfstörungen, Stoffwechselprobleme* / **23a,b** *Zellentgiftung* / **507** *Blut-/Schleimhautentgiftung* / **45a,b** *Lymphentgiftung, Tonsillen* / **54a,b,c** Darmschleimhaut / **57a,b*** *Darmlymphe*

③ **51a,b,c,dN** *Nieren* / **62b** *Darmentgiftung* / **79, 81aN, 211a** *Leber*

④ **506a,b,c*,d,fN** *Durchblutung*

⑤ **39a,b** *Zellen, Drüsen* / **100/1,/3** *Zellatmung, Zellstoffwechsel* / **89a,b***_Zellregeneration_

Anmerkungen: Nr. 71a und 71b können gleichzeitig eingesetzt werden, besonders wenn das Problem schon längere Zeit besteht. // Die Nasennebenhöhlen haben als Entgiftungsorgane eine große Bedeutung für die Gesamtgesundheit des Körpers, daher sollten Ausscheidungen (z.B. Schnupfen o.ä.) nicht gezielt unterdrückt werden, sondern die Nasenschleimhäute bei ihrer Arbeit - z.B. durch Regenaplexe - unterstützt werden. Das kann bedeuten, dass, vor allem bei chronischen Sinusitiden, die Sekretion durch die Regena-Therapie in den ursprünglichen, akuten Zustand versetzt und aktiviert wird, was die Patienten natürlich sehr lästig finden und, wenn sie nicht die Wichtigkeit solcher Heilreaktionen verstanden haben, schnellstmöglich beendet haben möchten. Aber: jede Unterdrückung erzeugt einen chronischen Zustand. Das gilt auch für eingeatmete ätherische Öle, die zwar eine momentane Erleichterung (allopathischer Effekt!) bringen können, die Erkrankung dafür aber oft chronisch machen, weil sie die Zellen blockieren (Stahlkopf: „Zell-Latenz") und die natürliche Entgiftung durch Rotz und Sekrete stoppen. // Wenn Nebenhöhlenentzündungen (die immer Heilreaktionen sind!) nicht naturgemäß ausgeheilt werden, kommen sie in einen chronischen Zustand, bei dem es einerseits immer wieder zu vorübergehenden, aber ungenügenden Heilreaktionen mit z.T. eitrigen Sekretionen, andererseits aber auch zur Entwicklung von sogen. Herden kommt, die erhebliche Gesundheitsstörungen im ganzen Körper hervorrufen können, z.B. rheumatische Reaktionen und vor allem Augenprobleme, da die Nebenhöhlen (Kiefer-, Stirn- und Keilbeinhöhlen sowie Siebbeinzellen) weitgehend die Augen umgeben. Chronische Nasennebenhöhlenentzündungen sind auch sehr oft die Ursache von Kopfschmerzen, selbst wenn die (zu groben) Untersuchungsmethoden der Schulmedizin sie nicht erfassen können. Mögliche Hinweise: Schmerzen im Gesicht oder am Hinterkopf; gelb-

grünliches Sekret aus der Nase; schleimig-klebrige Absonderungen an der Rachenwand hinunterlaufend; Hautunreinheiten oder -veränderungen im Wangen- oder Stirngebiet. // Meistens bestehen gleichzeitig >Zahn-/Kieferherde (Nr.36a,b,c,d), die die Nebenhöhlen irritieren. Sie müssen natürlich saniert werden. // Wohngifte und Großstadtsmog können eine Rolle spielen, und meist bestehen gleichzeitig Darm- oder Genitalprobleme, die über die Akupunkturmeridiane Störungen hervorrufen und bei chronischem Verlauf in die Therapie einbezogen werden sollten. Darmsanierung ist wichtig (mit 54a,b im Wechsel mit 57a,b*) // Psychologisch spielt hier oft/meist eine unerfreuliche, chronische Lebenssituation („es stinkt einem") eine wichtige Rolle, die bei der Therapie berücksichtigt werden sollte. Oft ist sie die/eine Ursache der chronischen Sinusitis, die erst nach Sanierung der Lebensumstände abheilen kann. // In diesen Problemkreis gehören auch die Allergien, die sich hier als Heuschnupfen äußern können. Natürlich müssen dann alle Allergene gemieden werden, bis eine gründliche Entgiftungstherapie das Terrain saniert hat. // Die Therapie erfordert wegen der vielen möglichen Ursachen viel Geduld.

Herdproblematik: Nebenhöhlenherde als Ausdruck von chronischen Sinusitiden sind sehr häufig, weil die anfänglich akute Sinusitis in der normalen Medizin meistens antibiotisch oder evtl. durch starken Stress unterdrückt und damit „eingeheilt" und chronisch wird. Sie können überall Beschwerden hervorrufen, vor allem an Gelenken, Muskeln und Bindegewebe („Rheuma"), der Wirbelsäule und dem Urogenitalsystem. Siehe hierzu >Sinusitis. Oft besteht gleichzeitig ein >Zahnherd im Oberkiefer, den man ebenfalls sanieren muss. Die Nasenhöhlen stehen in Verbindung mit dem Darm und dem Urogenitalsystem; dies sollte bei der Therapie berücksichtigt werden. // Die „Adler-Langerschen Druckpunkte" an der HWS – sie sind schmerzhaft bei Druck - geben Hinweise auf Entzündungen bzw. Herde im Kopfbereich: Hinterhaupt seitlich = Stirnhöhle und Nase oben; C1 seitlich = Kieferhöhle und Nase unten; C2 seitlich = Oberkiefer; C3 seitlich = Unterkiefer; C4-7 seitlich = Tonsillen; C7 seitlich: Ohren.

Zusätzliche Maßnahmen: Nasenspülungen mit einer Nasendusche und Emser-Salz (https://www.emser.de/nase/produkte/emser-nasendusche/), dem man je einen Tropfen von Nr.71a + b und 6 zufügt.

DARM / BAUCH

- Afterriss (Analfissur)
- Bauchfellentzündung (Peritonitis)
- Blähungen (Meteorismus)
- Blinddarmentzündung (Appendizitis)
- *Cholera siehe Infektionskrankheiten*
- Darmblutung
- Darminfektion, Darmgrippe
- Darmkrämpfe
- Darmvorfall, Mastdarmvorfall (Analprolaps, Rektumprolaps)
- Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa), Darmgeschwüre
- Durchfall (Diarrhoe)
- Hämorrhoiden
- Morbus Crohn / Ileitis terminalis
- Parasiten, Würmer
- *Salmonelleninfektion, Typhus, Paratyphus siehe Infektionskrankheiten*
- Stuhlgang hell
- Verstopfung, chronisch (Obstipation)
- Zöliakie, Sprue, Glutenunverträglichkeit
- *Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus duodeni) siehe Magengeschwür*

❶	❷	❸	❹	❺
62d Peritonitis **53c*** Peritonitis	**6** Lymphe, Entzündung **48a** Lympentgiftung Appendizitis **26a** Lymph-/Blutentgiftung Vereiterung *510a* *Blutentgiftung*	**50a** Nieren Entzündung **62a** Darmentgiftung		*1b* *Lymphe*

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **65a,b,c** *Darmentzündungen* / **57a,b*** *Darmlymphe* / **144a*,b** *Aszites* / **44a*,b*,c*,d*** *Pleuritis, seröse Häute*

② **41a** *Fieber* / **36a,b,c, 26b, 45a,b** *Lymph-/Blutentgiftung* / **95a*** Entzündungen / **23a** *Zellentgiftung* / **507** Schleimhautentgiftung, tief sitzende Entzündungen

③ **79** *Leber* / **62b** *Darmentgiftung* / **51a,b,c** *Nieren*

④ **211a** *Pfortader* / **506a,b,c*,d,fN** *Durchblutung*

⑤ **100/1,/3** *Zellstoffwechsel* / **89a,b*** *Zellregeneration* / **39a** *Zellmembran, Zellregeneration*

Anmerkungen: Eine echte, akute Peritonitis muss klinisch behandelt werden. Sie tritt immer als Folge akuter Entzündungen der Bauchorgane auf, die gleichzeitig therapiert werden müssen. // Es gibt aber auch die nicht so schwere „Mini-Peritonitis" als Begleiterscheinung bei „normalen", akuten Darmentzündungen. Es ist dann sinnvoll, vor allem bei deutlichen

Beschwerden, dies zu berücksichtigen. Evtl. sind auch die Mittel für Pleuritis (44…) sinnvoll, da sie ja ebenfalls bei Entzündungen seröser Häute (Peritoneum, Pleura, Pericard) eingesetzt werden können.

Zusätzliche Maßnahmen: Haut-Fluid W auf die Bauchhaut.

Blähungen (Meteorismus)

❶	❷	❸	❹	❺
33/1 Pankreas **33/5** Pankreas	**510a** Blutentgiftung	**62a** Darmentgiftung **79** Leber	*211a* *Pfortader*	*89a* *Zellregeneration*

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **54a,b,c** *Obstipation, Verdauung, Darmsanierung* / **53a,b*** *Obstipation* / **64a,b,c** *Magen-Darmprobleme* / **97a, 47aN,bN,cN** *Allergien*
② **6** *Lymphentgiftung* / **23a,b** *Zellentgiftung* / **118b,c** *Schwermetall-/ Quecksilberbelastung* / **116a,b*** *Parasiten*
③ **51a,b,c** *Nieren* / **35c, 81aN** *Leber, Galle*
④ **506a,b,c*,d,fN** *Durchblutung* / **7, 13** *Herz-, Kreislaufschwäche*
⑤ **57b*** *nach 57a, Darmlymphe, Regeneration* / **39a,b** *Zellen-/ Drüsenregeneration* / **1b** *Lymphregeneration*

Anmerkungen: Bei häufigem Auftreten ist eine Darmsanierung und Behandlung von Leber und Pankreas erforderlich. // Auch eine Untersuchung auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten und/oder Zoeliakie kann sinnvoll sein. // Bei krampfhaften Beschwerden hilft meist eine Wärmflasche. // Blähende Nahrungsmittel (z.B. Kohl, Hülsenfrüchte) meiden. Bei akuten Problemen können Enzyme helfen, notfalls auch LEFAX©.

Blinddarmentzündung (Appendizitis)

❶	❷	❸	❹	❺
48a Appendizitis **41a** Fieber	**6** Lymphe, Entzündung **26a** Lymph- Blutentgiftung Vereiterung *36a* *Lymphentgiftung* *510a* *Blutentgiftung*	**50a** Nieren Entzündung **62a** Darm	*506c** *Durchblutung,* *Mikrothromben*	*1b* *Lymphe*

Vorschlag für die Erstverordnung bei akuten Fällen oder zur Einleitung einer chronischen Therapie. Hauptmittel **fett**, Ergänzungsmittel *kursiv* (hinzufügen, was im vorliegenden Fall sinnvoll erscheint) - siehe auch „Erläuterung der

Therapievorschläge". Eventuell sind zusätzlich weitere Regenaplexe erforderlich: siehe Auswahl unten - gleich dazu geben oder in den weiteren Serien einsetzen. Ausführliche Erläuterungen der Mittel vorn (hier nur Stichworte).

① **48b*** *starke Entzündung, Sepsis* / **95a*** *Entzündungen* / **65a,b,c** *Darmentzündungen* / **62d** *Darmentzündung, Peritonitis* / **27a** *Darmentgiftung* / **57a,b*** *Darmlymphe* / **54c** *Darmschleimhaut*

② **36b,c, 26b, 45a,b** *Lymph-/Blutentgiftung, Vereiterungstendenz* / **23a** *Zellentgiftung* / **507** *chron. Entzündungen* / **202a** *akute Lymphdrüsenschwellung* / **116a,b*** *Parasiten, Mikroben*

③ **79,81aN** *Leber* / **62b** *Darmentgiftung* / **51a,b,c** *Nieren*

④ **506a,b,d,fN** *Durchblutung* / **211a** *Pfortader*

⑤ **100/1,/3** *Zellstoffwechsel* / **39a,b** *Zellen-/Drüsenregeneration* / **89a,b*** *Zellregeneration*

Anmerkungen: Eine akute Appendizitis muss klinisch behandelt werden. // „Unverdaubare" Konflikte, d.h. unlösbare, nagende Probleme (oft familiär oder beruflich) oder extremer Leistungsstress können eine ursächliche Rolle spielen. // Eine Appendizitis muss gründlich ausgeheilt werden; in chronischer Form - auch wenn nur geringe Beschwerden bestehen - kann sie als Herd viele unterschiedliche Probleme hervorrufen. // Bei Frauen mit Beschwerden im rechten Unterbauch ist es manchmal schwierig, zwischen einer Appendizitis und einer Adnexitis zu unterscheiden; dann gibt man Nr.48a und 95 gleichzeitig (evtl. auch Nr.82a,b*).

Herdproblematik: Blinddarmherde, d.h. chronische Entzündungen sind relativ häufig. In der Anamnese findet man oft Hinweise auf Blinddarmreizungen, die scheinbar abgeklungen sind. Chronische Darmbeschwerden (Durchfälle, Schmerzen, Unverträglichkeiten) können ein Hinweis hierfür sein.

Zusätzliche Maßnahmen: Im akuten (nicht im chronischen!) Stadium Eisbeutel in die Blinddarmgegend, dazu: Haut-Fluid W verdünnt auf die Haut.

Therapeutisches Stichwortverzeichnis

Die wichtigsten Regenaplexe für die meisten Krankheiten

A

Ablatio retinae siehe Netzhautablösung

Abrasio siehe Schwangerschaftsabbruch

absterbendes Gewebe siehe Nekrosen

Absencen **3,** 27b, 92a

● **Abszess** >*Haut,* >*Analabszess* 6, **23a, 26a**,d, 36a,b,c, 48a

Abwehrkraft reduziert 1a,1b, 6, 23e, **58a**

Acetonbildung **33/1,5**

Adipositas siehe Fettsucht

Adnexitis siehe Eierstocks- / Eileiterentzündung

Afterjucken >*Haut (Juckreiz)* **26c**, 63a, **98a**, 116a,b*, 510a

● **Akne** >*Haut* 23a, **37a**,b*,d*, 47bN

Albuminurie **50a,b**

● **Allergien** >*Allgemeine Probleme* 26a, **47aN**,bN,cN, **97a,** 98a, 510a

Alopezie siehe Haarausfall

● **Altersherz** >*Herz* **7**, 13

● **Alzheimer /** auch zur Prophylaxe > *Kopf* 3,c, 92a, **99a**,b, **112**

● **Amalgambelastung** >Allgemeine Probleme 23b,c, **118c**,b, 510a

Amenorrhoe siehe Menstruation

Amöbeninfektion >*Darm (Darminfektion, Parasiten)* **62a,b**, 116a,b*

Anämie siehe Blutarmut

Analabszess 26a, 48a, **59a**

● **Analfissur** >*Darm (Afterriss)* **59a**,b, 161a,b*,c*

Aneurysma (Aorta) **14N***

Angina pectoris siehe Herzenge

Angina tonsillaris siehe Mandelentzündung

● **Angstzustände** >*Psyche* 27a, 33/5, **60b***, 95

Anorexia mentalis siehe Magersucht

● **Antibiotika-Schäden** >*Allgemeine Probleme* ..... 23b,c , **62a,**b, **510a**

● **Aphten** (Mundgeschwüre) >*Mund* **28b,**a,k*

Apoplex siehe Schlaganfall-Prophylaxe

Appendizitis siehe Blinddarmentzündung

Appetitmangel >*Magen* 1a, **33/1,** 54b, 64a,b,c,d*, 68a, 79

Arsenvergiftung **118a***

● **Arteriosklerose** >*Herz/Kreislauf* **7**, 8, 14N*, **18a,** 21d,e, 51a,b,c,d, 55, 99a,b,105

Arthritis siehe Gelenke
● **Arthrose (**Gelenkdegeneration**)** >*Knochen/Gelenke* **22aN**, 73aN,c,d*, **108a,bN**
Astasie (Steh-Unfähigkeit) **74***
● **Asthma bronchiale** >*Lungen* 5, **24c**,a,b,d*, 31c, 38a,c, 42
Aszites siehe Bauchwassersucht
AUGEN *siehe spezielle Rubrik in Liste 1*
● **Augenentzündung** >*Augen* 76a, 77a, 85*, **114,** 117aN
● **Ausfluss** (Fluor) >*Genitalsystem, weiblich* 23b, 49a,e*, 82a,b*, 95, **145a***
Azidose, diabetisch / renal / respiratorisch 33/1, **33/5**

B

Bakteriämie..... **23a**
● **Bandscheibenprobleme** >*Knochen/Gelenke/Wirbelsäule* **29,** 67, 73aN, 108a,bN
Basedow siehe Schilddrüse / Hyperthyreose
Bauchfellentzündung (Peritonitis) >*Darm* 53c*, **62d**
BAUCHSPEICHELDRÜSE (Pankreas) *siehe spezielle Rubrik in Liste 1*
● **Bauchspeicheldrüsenentzündung, akut** (Pankreatitis) >*Bauchspeicheldrüse*..... **33/4**, 33/1,/2*,/5
● **Bauchspeicheldrüsenentzündung, chronisch** (Pankreatitis) >*Bauchspeicheldrüse* **33/1**,/5
Bauchspeicheldrüseninsuffizienz **33/1**,/2*,/4,/5
Bauchspeicheldrüsenkrämpfe (Spasmen) **33/2*,** 33/5
Bauchwassersucht (Aszites) 17, **144a*,**b,c*
● **Bechterew** (Morbus B.) >*Knochen/Gelenke/Wirbelsäule* 29, 67, 73aN,c, **108a**,bN
● **Bein- / Wadenkrämpfe** >*Allgemeine Probleme (Krämpfe)*..29, **31c + 89a,** 74*,a, 118c, 126a,b*, 203
● **Beingeschwür / „offenes Bein“** (Ulcus cruris) >*Haut,* ... 6, 23a, **26f***,a,b**,** 31a,b, 32a*, 36a, 89a,b*, 506a,b,c*,fN
Beruhigungsmittel für Kinder (Empfehlung von G.C. Stahlkopf) **1e*, 33/5,100/1**
Bestrahlung..... 73aN, 86c, 89a**, 100/3**
● **Bettnässen** (Enuresis nocturna) >*Nieren/Harnblase*..... 86a,b,c, **88a**,bN
Bindegewebsschwäche..... **89a**
● **Bindehautentzündung** (Konjunktivitis) >*Augen*..... **77a**, 85*, 114
● **Blähungen** >*Darm* **33/1,**/5, 35c, 54b,c, 56a,b, 62a,b, 64a,b,c,d*, 79
Blasenkrebs siehe Harnblasenkrebs
Blasenprobleme siehe Harnblase
Blauverfärbung (Zyanose) 10b*, **48b***
Bleivergiftung siehe Schwermetallvergiftung
● **Blinddarmentzündung** (Appendizitis) >*Darm*..... 6, **48a**
● **Blutarmut** (Anämie) >*Blut/Lymphe*..... **1a**,b, 23c,e, 33/1, 50b,c, 56a,b, 57a,b*, 73aN
● **Blutdruck**, Normalisierung >*Herz/Kreislauf*
-**zu niedrig** **7**, 13, 16
-**zu hoch** **7**, 36a,b,c, 71a,b, 50a, 51a,b,c, 90*, 91,b*, 200a, 211a
● **Blut-(Lymph-)Entgiftung** >*Allgemeine Probleme*.....